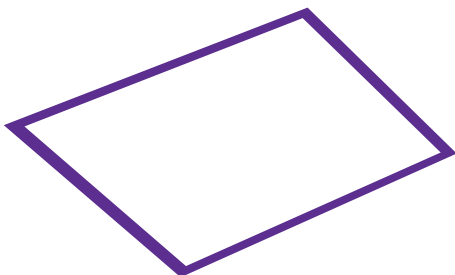
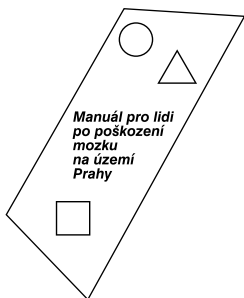


Manuál pro lidi po poškození mozku na území Prahy





www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

e-mail: info@navraty.info
telefon: 241 083 273
mobil: 774 372 796

Předmluva

Milí pacienti, klienti, rodiče a blízcí,

do rukou se Vám dostává Manuál ucelené péče o osoby po poškození mozku na území hlavního města Prahy, brožura s přehledem informací a kontaktů, která Vám může být pomocníkem na cestě k návratu do běžného života.

S největší pravděpodobností jste právě prošli intenzivní léčebnou rehabilitací (absolvovanou na odborných pracovištích nemocnic, rehabilitačních klinik a ústavů). V mnoha případech je to však pouze začátek na Vaší cestě zpět do aktivního života. Vaši lékaři a další odborný personál bezpochyby odvedli výbornou práci, aby Vám zachránili život a pomohli znovu získat či zlepšit některé funkce, schopnosti (např. znovu se začít pohybovat, do určité míry se o sebe postarat, nebýt zcela závislý a odkázaný na dlouhodobou intenzivní péči v nemocnici). Přes veškeré úsilí se však nemusí podařit vše navrátit do původního stavu a bezprostředně navázat na život, jaký jste vedli před hospitalizací.

Tato brožura by Vám měla pomoci lépe se zorientovat ve své současné situaci, dalších možnostech nabídky odborné péče a řešení či snížení následků poškození mozku.

Brožura je rozdělena do tří částí:

- funkční model mozku
- ucelená rehabilitace
- hlavní část s přehledem kontaktů na odborníky a odborné služby

Funkční model mozku nabízí „pohled“ na jeho jednotlivá funkční centra a tedy i snadnější orientaci v možných následcích poškození mozku.

V části věnované ucelené rehabilitaci najdete popis všech složek ucelené rehabilitace – 1. léčebné, 2. pedagogické, 3. sociální a 4. pracovní. Intenzivní léčebnou rehabilitaci máte již za sebou. Ty ostatní Vám mohou nyní pomoci s návratem do Vašeho přirozeného prostředí a běžného života.

Hlavní část tvoří ověřené kontakty na jednotlivé odborníky. Kontakty jsou rozdělené do deseti oblastí hlavního města Prahy, dle místa působnosti odborníků.

Věříme, že se Vám díky tomuto přehledu podaří snáze najít takovou péči, kterou aktuálně potřebujete. Rehabilitace, tedy práce na znovuobnovení schopností, vlastního potenciálu v jeho maximální možné míře, a vyrovnání se s nastalou

životní situací je dlouhodobý proces, s nímž Vám mohou být nápomocni nejen Vaši blízcí, ale také náš odborný tým.

Neváhejte se tedy obrátit na naši organizaci – Dílny tvořivosti (kontaktní údaje naleznete nejen u odpovídajících složek rehabilitace, ale také v závěru brožury). Náš případový pracovník (neboli case manažer) Vám bude průvodcem při sestavování následného rehabilitačního plánu, zahrnujícího také psychosociální a pracovní složku rehabilitace. Nabízí dlouhodobou podporu a provázení při řešení Vašich potřeb a těžké životní situace, a to nejen ambulantně v naší organizaci, ale také ve Vašem přirozeném domácím prostředí. Podporu nabízí např. v rámci doprovodu a při jednání na úřadech, při nácviku cestování a využívání kompenzačních pomůcek, při hledání náplně volného času i nových pracovních zkušeností. Pomůže Vám zkoordinovat vše tak, aby na sebe jednotlivé složky pro Vás potřebné odborné péče co nejlépe navazovaly a jejich využití bylo efektivní.

Další pokroky a možné úspěchy na cestě zpět do aktivního života se však nemohou podařit bez Vaší motivace, aktivní snahy a práce na sobě. Prvním krokem může být právě kontaktování naší organizace, našeho odborného týmu, který je připraven Vám a Vaším blízkým být oporou.

Za tým Dílen tvořivosti
Jitka Dubnová

O Dílnách tvořivosti

Dílny tvořivosti již od roku 2003 poskytují služby mladým lidem se zdravotním postižením a lidem po poškození a poranění mozku.

Naším klientům pomáháme získat potřebné dovednosti a znalosti, které zvýší jejich možnosti při hledání pracovního či jiného uplatnění.

Program Absolvent

je určen především absolventům speciálních škol - mladým lidem s tělesným, mentálním či kombinovaným postižením. Studentům speciálních škol nabízí první pracovní zkušenost nanečisto - první praxi.

Program Návraty

pomáhá lidem po poškození a poranění mozku hledat cestu zpět do aktivního života.

Naším klientům nabízíme

- možnost získat pracovní zkušenost v podmínkách podobných běžnému zaměstnání
- možnost dále rozvíjet nové dovednosti potřebné pro větší zapojení do života
- možnost aktivně strávit den a najít nové přátele, kolegy
- možnost získat potřebné a užitečné informace
- podporu a průvodce při plánování dalších kroků ve svém životě, budoucnosti
- pomoc při vyřizování různých záležitostí při jednání na

úřadech, s dalšími organizacemi, zaměstnavateli, při náviku cestování...

V rámci našich programů poskytujeme tyto sociální služby

- denní program sociálně terapeutické dílny
- terénního pracovníka (case manažera), který nabízí svou podporu nejen v místě naší organizace, ale rovněž v terénu - v místě bydliště klienta
- podpůrnou skupinu, určenou výhradně lidem po poškození a poranění mozku, která umožňuje lidem s podobnou životní zkušeností pravidelně se setkávat a poskytovat si vzájemně podporu, společně hledat nové možnosti, jak dál pokračovat na své cestě životem.

Pro rodiny a blízké lidí se zdravotním postižením a lidí po poškození a poranění mozku

poskytujeme podporu prostřednictvím individuálních konzultací s našimi odborníky, vytváříme příležitost pro společné setkávání, sdílení zkušeností, předávání užitečných informací a načerpání inspirace pro řešení aktuálních problémů a náročných situací.

Dílny tvořivosti již od svého založení organizují pravidelné vzdělávací akce pro pracovníky v pomáhajících profesích - bálintovské supervize, odborné workshopy, semináře a konference (zejména věnované problematice lidí po poškození mozku).

Věnujeme se také pořádání různorodých integračních a osvětových aktivit. Snažíme se neustále sledovat aktuální potřeby nejen našich stávajících klientů, ale i lidí se zdravotním postižením obecně, abychom jim mohli nabídnout takové služby a podporu, které nejvíce potřebují a kterých se jim nedostává.

Slovo odborníka

Lidí se získaným poškozením mozku je mnoho. Příčin, jak k takovému postižení dojde, také. Lékaři většinou dokáží takovému člověku zachránit život a udělají mnoho i pro zlepšení zachovaných funkcí. Avšak leccos je v takových případech nenávratně ztraceno a není v lidských silách takové funkce obnovit. Medicína už víc pomoci nemůže, ale člověk musí žít dál, i když s určitým omezením. Potřebuje, aby byl i jeho další život smysluplný, aby měl nějakou náplň a program, aby mohl uplatnit to, co ještě dokáže. Pouhé pasivní přežívání není příjemné, ani užitečné. Takovou potřebu nemůže uspokojovat zdravotnictví, nemá pro to vhodné prostředky a také to není jeho úkolem. Zde je místo pro různá občanská sdružení. Ta nabízejí možnosti, jak naplnit zbývající čas aktivitami, které jsou pro lidi s nevratným poškozením mozku zvládnutelné a mohou zvýšit kvalitu jejich života.

Udržení přijatelné životní spokojenosti a poskytnutí dostupné náplně života je pro daného jedince významnou pomocí. Nepomáhá jenom člověku, který trpí získaným poškozením mozku, ale i jeho blízkým lidem. Podělí se s nimi o péči, kterou mu věnují, a ve svém dopadu může zlepšit i domácí klima v rodině. K podobným účelům mohou sloužit různé činnosti, ale tyto musí odpovídat možnostem klientů, často jim musí být individuálně přizpůsobené. Musí

respektovat nejenom jejich schopnosti, ale i zájmy, a brát v úvahu, že by je daná činnost měla těšit, ne stresovat. Pracovníci v takových zařízeních musí proto mnoho znát a umět. A navíc musí mít i schopnost vcítit se do lidí, kteří nejsou zcela v pořádku, a vzhledem k tomu nemusí být jejich reakce vždycky standardní a stejně tak ani domluva s nimi. Rozhodně nejde o snadnou práci, a přesto taková zařízení existují a nabízejí služby, které jsou velmi užitečné. Jedním z nich jsou Dílny tvořivosti při Jedličkově ústavu, které již několik let úspěšně pracují s lidmi trpícími získaným poškozením mozku. Ve své práci zužitkovávají získané zkušenosti a činí tak ve prospěch svých klientů.

Pomoc lidem s poškozením mozku, kteří mají nějaké další zdravotní problémy a nevědí, kdo by jim mohl pomoci a kam by se měli obrátit, přináší i seznam odborníků, který vytvořily pracovnice Dílen tvořivosti. Je uspořádaný tak, aby se v něm klienti, resp. jejich rodinní příslušníci snadno orientovali. Nabízí informace o službách, které může určitý odborník poskytnout. Důležitý je i popis cesty, jak je možné na příslušné místo dojet, k dispozici je samozřejmě i adresa a telefonní kontakt. Pracovnice Dílen tvořivosti opět odvedly užitečnou práci, jejíž výsledek může mnoha lidem prospět. Lze jim jen popřát, aby se jim i jejich klientům dařilo stejně dobře i v budoucnosti a aby na svou činnost získaly potřebné prostředky.

V Praze 28.9. 2010

Doc. PhDr. et RNDr. Marie M. Vágnerová ^{CSc.}

Ucelená rehabilitace

Rehabilitace je (dle definice OSN) proces, jehož cílem je umožnit osobám se zdravotním postižením, poškozeným úrazem, nemocí nebo vrozenou vadou, aby dosáhly a zachovaly si optimální fyzickou, smyslovou, intelektovou, psychickou a sociální úroveň funkcí a poskytnout jim prostředky pro změnu jejich života k dosažení vyšší úrovně nezávislosti. Rehabilitace může zahrnovat opatření pro zajištění a obnovu funkcí nebo opatření kompenzující ztrátu nebo absenci funkce nebo funkční omezení.

Ucelenost v rehabilitaci znamená především včasnost, provázanost jednotlivých oblastí rehabilitace (léčebné, sociální, pedagogické a pracovní) a také komplexnost.

Cílem ucelené rehabilitace je co nejrychlejší a nejširší zapojení osob se zdravotním postižením, poškozených úrazem, nemocí, nebo vrozenou vadou, do všech obvyklých společenských aktivit s maximálním důrazem na jejich úspěšné pracovní začlenění. Základním obsahem ucelené rehabilitace musí být co nejvíce minimalizovat důsledky trvalého nebo dlouhodobého zdravotního postižení.

A

Léčebná rehabilitace

Její cílem je obnova či zmírnění porušených funkcí, event. jejich náhrada.

B

Pedagogická rehabilitace

Cílem je dosáhnout co nejvyššího vzdělání, příp. znovu naučení potřebných vědomostí, dovedností a návyků (např. dovednosti číst a psát).

C

Sociální rehabilitace

Cílem je prostřednictvím rozvoje specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a pro samostatný život nezbytných činností dosáhnout maximální možné míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti.

D

Pracovní rehabilitace

Je soustavná péče směřující k tomu, aby člověk získal potřebné pracovní dovednosti a mohl vykonávat dosavadní nebo jiné vhodné zaměstnání

Základní rozdělení rehabilitace

Podrobné rozdělení rehabilitace

A

Léčebná rehabilitace

Léčebná rehabilitace je soubor včasných diagnostických a terapeutických opatření směřujících k optimální zejména fyzické funkci organismu.

Do léčebné rehabilitace vstupují pacienti, kteří mají poruchu určitého orgánu, či pohybového ústrojí vedoucí k následnému snížení aktivity. Nejčastěji je zajišťována zdravotnickými zařízeními, a to při hospitalizaci, ambulantně nebo v denním stacionáři.

Profese

Neurolog

Je odborník v oblasti neurologie. Je to odvětví, které se zabývá diagnostikou, léčbou a prevencí nemocí a poruch centrální nervové soustavy (mozek a mícha), periferní nervové soustavy (nervy) a kosterních svalů.

Psychiatr

Je odborník v lékařském oboru, který se zabývá léčením nemocí mozku, které se projevují v myšlení, emocích, vnímání a také v chování nemocných. Z ostatních lékařských oborů má nejvíce styčných bodů neurologie, která se také zabývá nervovou soustavou včetně mozku. Z nelékařských oborů je jí nejbližší psychologie, s níž také psychiatrie úzce spolupracuje při léčbě a diagnostice. Léčí psychofarmaky.

Sexuolog

Je specialista, který v klidném a nerušeném prostředí provede s každým pacientem rozbor partnerské, vztahové i sexuální situace a po vzájemné dohodě ihned nebo při některé následné návštěvě provede tělesné vyšetření. V případě zájmu může poskytnout léčbu celému páru.

Klinický logoped

Je kvalifikovaný pracovník, který získal způsobilost provádět vyšetření a léčbu u pacientů postižených poruchami komunikace. Klinická logopedie je odvětví speciální pedagogiky, zabývající se rozvojem, výchovou a vzděláváním osob s poruchami řeči, hlasu a sluchu.

Klinický psycholog

Je odborník s atestací v oboru klinické psychologie, který se zabývá psychodiagnostikou, psychoterapií, režimovou terapií, poradenstvím, krizovou intervencí, výzkumem a popisem. Psychoterapie probíhá individuálně, skupinově či formou rodinné terapie. Terapie je v klinické psychologii léčebné působení psychologickými prostředky, které má odstranit nebo zmírnit potíže a podle možnosti i odstranit jejich příčiny.

Fyzioterapeut

Zaměřuje se na diagnostiku a léčby funkčních poruch pohybového systému. Prostřednictvím pohybu a dalších fyzioterapeutických postupů cíleně ovlivňuje funkce ostatních systémů, včetně funkcí psychických. Fyzioterapeut určuje tzv. pohybovou diagnózu, která se liší od diagnózy lékařské. Navrhuje optimální postup léčby, který je často kombinací jednotlivých přístupů.

Ergoterapeut

Prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností člověka potřebných pro zvládnání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností, jako je například nácvik práce s PC, osobní hygiena, příprava pokrmů, manipulace s penězi, návrhy pracovních poloh a speciálních pomůcek.

B

Pedagogická rehabilitace

Pedagogická rehabilitace je proces, jehož cílem je dosáhnout co nejvyššího stupně vzdělání lidí se zdravotním postižením, podpořit tak jejich samostatnost a aktivní zapojení do všech obvyklých aktivit společenského života.

Činnosti

Pedagogicko - psychologické poradenství

Zajišťované prostřednictvím individuální péče, nabízející pomoc při řešení složitých životních situací souvisejících především s procesem vzdělávání, výběru profesního směřování.

Speciální vzdělávání

V rámci kterého je poskytováno skupinové či individuální vzdělávání za účelem získání či znovu nabytí již v minulosti osvojených vědomostí a dovedností potřebných k plnohodnotnému zapojení do života (čtení, psaní, počítání...). Do tohoto procesu patří také procvičování kognitivních funkcí (např. zpracování informací, paměti, pozornosti, zrakově-prostorových schopností, jazykových a řečových schopností a myšlení).

Pedagogická rehabilitace má pomoci člověku dosáhnout k samostatnému rozhodování a v důsledku toho i k plnohodnotnému společenskému a pracovnímu uplatnění.

C Sociální rehabilitace

Je souborem specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti lidí se zdravotním postižením pomocí rozvoje jejich schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonů běžných a pro samostatný život nezbytných činností. Předchází ohrožení způsobenému sociálním vyloučením. V duchu sociální rehabilitace se člověk musí naučit se svým postižením žít, přijmout je jako výzvu či úkol. Sociální rehabilitace se prolíná s ostatními složkami ucelené rehabilitace, liší se tím, že má permanentní charakter, čili je celoživotním procesem.

Sociální rehabilitace se poskytuje formou pobytových, terénních a ambulantních služeb.

Terénní a ambulantní služby

Sociální poradenství

Poskytuje potřebné informace přispívající k řešení nepříznivé sociální situace. Obecné poradenství poskytují všichni poskytovatelé sociálních služeb. Odborné sociální poradenství je poskytováno se zaměřením na specifické potřeby jednotlivých sociálních skupin (např. osob se zdravotním postižením). Součástí tohoto poradenství je i půjčování kompenzačních pomůcek.

Pečovatelská služba

Nejčastěji terénní služba pro klienty, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba poskytuje pomoc zejména při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, při poskytnutí či zajištění stravy a při zajištění chodu domácnosti. Služba se poskytuje ve vymezeném čase nejčastěji v domácnostech klienta.

Služba osobní asistence

Pomocí osobního asistenta pomáhá zvládat ty úkony, které by člověk dělal sám, kdyby mu v tom nebránilo jeho postižení. Služba zejména nabízí pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, při podávání jídla a pití, při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, při cestování, pomáhá při obstarávání

osobních záležitostí. Obvykle se poskytuje bez omezení místa a času.

Sociálně aktivizační služby

Například v podobě terénní práce či podpůrné skupiny, které poskytují podporu při zvládání potíží vyplývajících z aktuálního zdravotního stavu, nabízejí možnost rozvíjet nové dovednosti potřebné pro aktivnější zapojení do života, podporu při hledání dalšího uplatnění a při získávání potřebných informací, při komunikaci s dalšími organizacemi. Podpůrná skupina nabízí možnost setkávat se s osobami, které prošly stejnou zkušeností, vytváří bezpečný prostor pro poskytování vzájemné podpory a inspirace pro řešení náročných situací. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech, terénu i zařízeních poskytovatelů sociálních služeb.

Sociálně terapeutické dílny

Jsou ambulantní službou poskytující dlouhodobou a pravidelnou podporu při vytváření a zdokonalování pracovních návyků a dovedností (příp. též motorických schopností) prostřednictvím sociálně pracovní terapie. Je určena zejména těm lidem, kteří jsou na cestě zpět do běžného, zejména pracovního života teprve na samém začátku. Služba zahrnuje také pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu a nácvik soběstačnosti vedoucích ke společenskému začlenění.

Denní stacionáře, centra denních služeb

Zařízení denní ambulantní služby a aktivit pro klienty, kteří nemohou být sami doma a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služby zahrnují zejména pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, při poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, sociálně terapeutické činnosti a zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Tísňová péče

Je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace osobám, které jsou vystaveny stálému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností. Služba zejména poskytuje nebo zprostředkuje neodkladnou pomoc při krizové situaci.

Odlehčovací služby

Jsou služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost a o které je běžně pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí (jejich bydlišti, domově). Cílem této služby je nabídnout osobám blízkým - pečujícím o člověka se sníženou soběstačností - čas k odpočinku, dovolené, regeneraci sil. Může být poskytována v domácím prostředí nebo v sociálním zařízení (ambulantní i pobytovou formou).

Pobytové služby

Podpora samostatného bydlení (podporované bydlení)

Je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost a jejich situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba je poskytována terénně, přímo v domácnostech osob.

Zahrnuje zejména pomoc při zajištění chodu domácnosti, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Chráněné bydlení (zejména pro osoby se zdravotním postižením)

Je dlouhodobá pobytová služba poskytovaná osobám se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Nabízí takovou míru a podobu individuální podpory, která umožňuje klientům i přes své zdravotní postižení žít relativně samostatný život. Chráněné bydlení má podobu skupinového, popřípadě individuálního bydlení.

Týdenní stacionáře

Poskytují pobytové služby osobám se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Služba kromě poskytnutí ubytování a stravy obsahuje také pomoc při osobní hygieně, při zvládnutí péče o vlastní osobu, vzdělávací a aktivizační činnost, zprostředkování kontaktu se společenským okolím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Domovy pro osoby se zdravotním postižením, domy s pečovatelskou službou

Poskytují komplex rezidenčních služeb pro důstojný život klienta, který sám nemůže dlouhodobě ze zdravotních důvodů žít ve vlastním prostředí, jeho situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby a tuto pomoc nelze zajistit v rámci rodiny ani terénními domácími službami. Nabídka služeb obsahuje poskytnutí stravy, ubytování, pomoci při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, vzdělávací, aktivizační a sociálně terapeutické činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí.

D Pracovní rehabilitace

Pracovní rehabilitace je soustavná podpora poskytovaná osobám se změněnou pracovní schopností směřující k získání a udržení zaměstnání. Nejedná se tedy pouze o pracovní přípravu, získání kvalifikace (odpovídajících vědomostí, dovedností a návyků), ale i o obnovení pracovního potenciálu.

Pracovní rehabilitace zahrnuje zejména poradenskou činnost zaměřenou na volbu a změnu povolání, teoretickou a praktickou přípravu na zaměstnání, vytváření vhodných podmínek a pracovních příležitostí a zprostředkování nabídky zaměstnání.

Pracovní poradenství

Úřady práce

Prostřednictvím poradců specializovaných na osoby se zdravotním postižením. Služby úřadu práce zahrnují kromě specializovaného poradenství také zprostředkování rekvalifikačních kurzů a nabídky volných pracovních míst.

Agentury podporovaného zaměstnávání

Prostřednictvím služby podporované zaměstnání. Podporované zaměstnání je služba určená lidem, kteří hledají placené zaměstnání v běžném pracovním prostředí.

U podporovaného zaměstnání trénink pracovních dovedností probíhá přímo na místě a uživatel této služby se přizpůsobuje a vzdělává podle požadavků zaměstnavatele na určité pracovní místo. Služba podporovaného zaměstnávání zahrnuje pracovní asistenci, pomoc při jednání s úřady, poradenství, doprovázení apod. Podpora se poskytuje i zaměstnavateli v souvislosti s potřebnými administrativními záležitostmi, s úpravou pracovního místa, pracovní náplně apod. Cílem podpory je nejen získání, ale i zachování si vhodného zaměstnání.

Další neziskové organizace

V podobě specializovaného pracovního poradenství. Specializované pracovní poradenství obvykle nabízí podporu při vyhodnocení stávajícího pracovního potenciálu, ujasnění

představ o možnostech dalšího uplatnění, pomoc při výběru pracovního uplatnění, jednání se zaměstnavatelem, zprostředkování pracovních zkušeností a případně také podporu přímo na pracovišti (zaučení se v práci).

Příprava

Speciální školy s odbornou přípravou

(též v rámci specializovaných rekvalifikačních kurzů zprostředkovaných úřady práce)

Sociálně terapeutické dílny

Poskytující dlouhodobou a pravidelnou podporu za účelem získání pracovních návyků a dovedností, tréninku pracovního režimu a práce v kolektivu. Více v textu věnovaném sociální rehabilitaci.

Pracovní příležitosti

Chráněné dílny a pracoviště

Specifická pracoviště pro osoby, které mají ztíženou možnost uplatnit se na volném trhu práce, případně se na něm nemohou uplatnit vůbec. Poskytují pracovní a společenské uplatnění formou pracovní činnosti. Nabízí stabilní zaměstnání, které odpovídá či je upravené podle zdravotního stavu a možností zaměstnanců (např. delší doba na zapracování, respektování nižšího pracovního výkonu a nižší schopnosti dlouhodobé koncentrace). Předmětem činnosti mohou být nejrůznější práce nenáročné na kvalifikaci pracovní síly.

Přechodné zaměstnání

Nabízí pracovní uplatnění na přechodnou dobu v podmínkách uzpůsobených osobám znevýhodněným na trhu práce obvykle za podpory pracovního terapeuta.

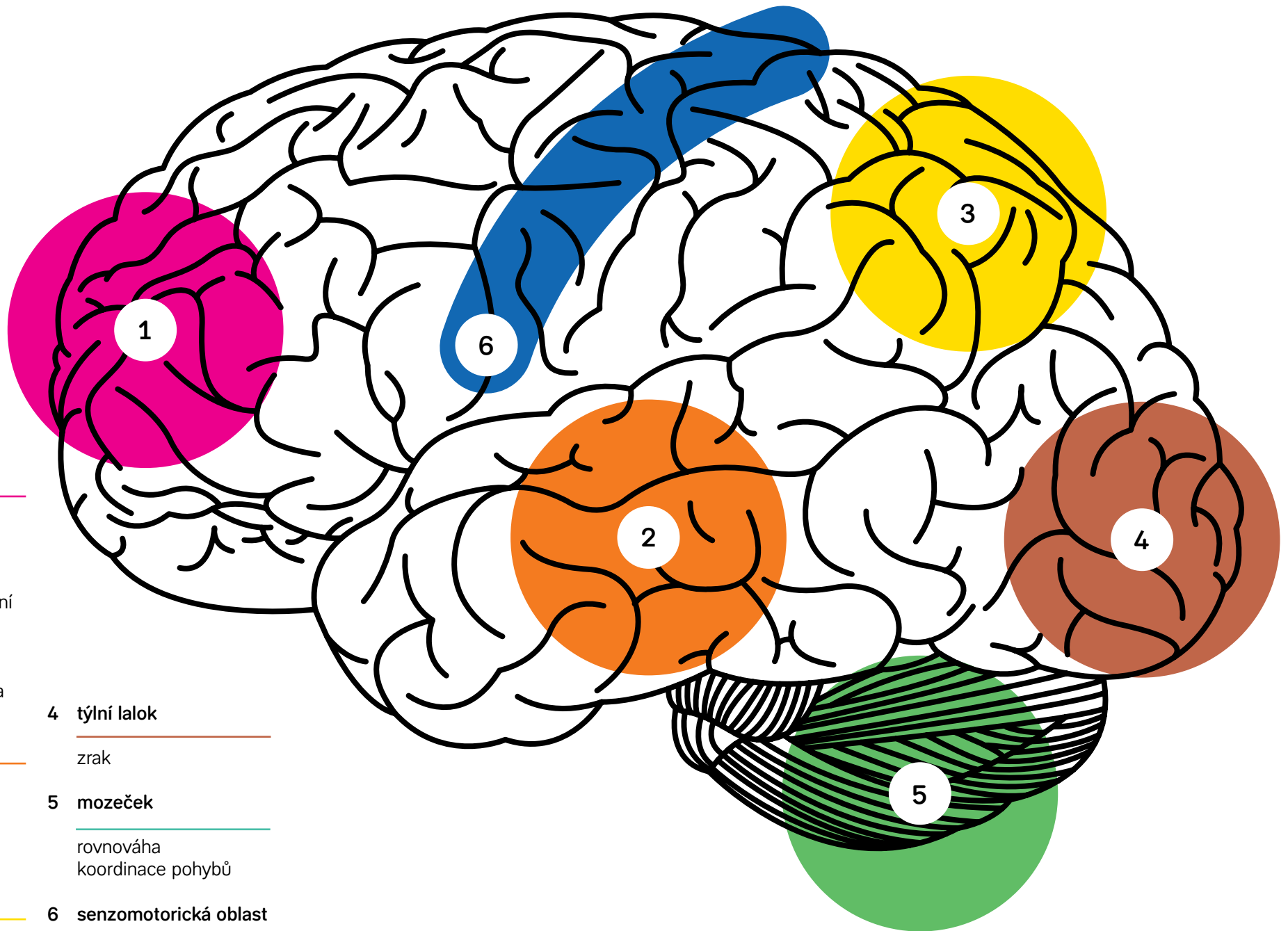
Zprostředkování pracovní nabídky

Tuto činnost vykonávají primárně úřady práce, příležitostně ji nabízejí také agentury podporovaného zaměstnávání a další neziskové organizace zaměřené na podporu lidí se zdravotním postižením.

Zdroj definic

http://is.muni.cz/th/50435/peef_b/Bakalarska_prace.txt
VOTAVA, J. a kol. Ucelená rehabilitace osob se zdravotním postižením.
Praha: Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0708-5.
Zákon č. 108 / 2006 Sb. o sociálních službách

Oblasti mozku



1 čelní lalok

myšlení
plánování
organizování
řešení problémů
řízení emocí a chování
motivace
pohlavní vzrušení
sebeovládání
náhled na sebe sama

2 spánkový lalok

paměť
chápání
řeč
sluch

3 temenní lalok

zrakové vnímání
prostorová orientace
počítání
psaní

4 týlní lalok

zrak

5 mozeček

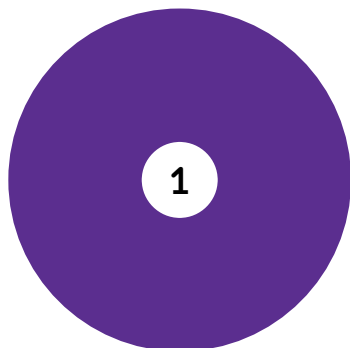
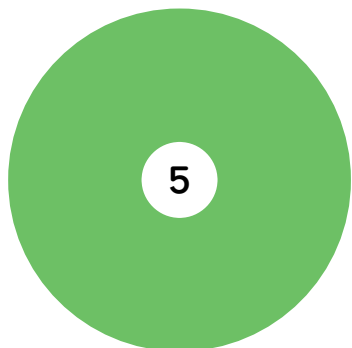
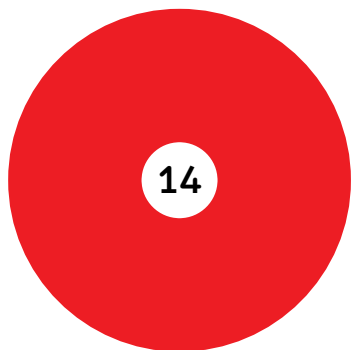
rovnováha
koordinace pohybů

6 senzomotorická oblast

pohyb
smysly
pocity

Praha

1



Praha 1

Neurologové

na základě doporučení lékařů ostatních odborností, tak i bez doporučení.

MUDr. **Dušan Urgošík**

(3. patro)
222 075 120
222 075 119
224 218 489

Neuroporadna

Poliklinika na Národní
Národní 9,
110 00
Praha 1

info@neuroporadna.cz
www.neuroporadna.cz

Poradenská služba může být provedena po domluvě i v místě bydliště nebo kanceláři klienta (zatím jen na území Prahy).
Pravidelná ordinační doba: pátek od 16. hodin. Po domluvě jsou možné i jiné dny a hodiny.
Služby neuroporadny nejsou kryty smlouvou s žádnou zdravotní pojišťovnou.

MUDr. **Radka Hubíková**

222 828 350
222 928 350

Neurologická ordinace

MUDr. **Veronika Hořenínová**

(3. patro)
221 715 276

MUDr. **Alena Cabalová**

(2. patro)
221 715 280

Ordinace neurologie a laboratoř EEG a EMG

Poliklinika Revoluční
Revoluční 19,
115 93
Praha 1

info@neurologie-praha.cz
www.neurologie-praha.cz

Všechny prováděné výkony jsou hrazeny pojišťovnami. Vyšetření je prováděno jak

Palackého 5/720,
115 92
Praha 1

rhubikova@centrum.cz

Psychiatrii

MUDr. **Marcela Němcová, CSc.**

221 890 533
605 881 348

Ordinace psychiatrické ambulance

Klimentská 1974/20,
110 00
Praha 1

marnem@volny.cz

Ordinační hodiny:
úterý 15 – 19 hod, pátek 8 – 19 hod,
péče hrazena zdravotními pojišťovnami kromě OZP (207)

3

MUDr. **Marek Lukuvka**

(3. patro)
723 252 587
224 236 275

CETERA – terapeutické centrum

Senovážné nám. 1464/6,
110 00
Praha 1

www.cetera.cz

Preferuji osobní domluvu prostřednictvím mobilního telefonu.

5

Logopedi

Mgr. **Jarmila Hašková**

221 715 203

Soukromá logopedická ordinace

Revoluční 765/19,
110 00
Praha 1 – Staré Město

1

logaska@seznam.cz
www.logaska.cz

Všechny prováděné výkony jsou hrazeny pojišťovnami. Vyšetření je prováděno jak na základě doporučení lékařů ostatních odborností, tak i bez doporučení.

Mgr. **Julie Exnerová**

(3. patro)
224 142 484
608 138 712

Ordinace klinické psychologie

Senovážné nám. 23,
110 00
Praha 1

julie.exnerova@seznam.cz

Ordinace se zabývá péčí o osoby postižené afázií a dysartií. Spolupracuje s neurology, foniatry a psychology. Disponuje zkušenostmi s prací s osobami s poškozením mozku získanými v rámci ambulance, z neurologického oddělení a dalších oddělení v nemocnici Na Františku v Praze.

Nutné doporučení od praktického lékaře nebo neurologa nebo foniatra. Bezbariérový přístup. Dochází do domácnosti za pacienty, kteří bydlí v Praze 1 a kteří by se do ordinace sami nedostali.

Nutné objednání na výše uvedeném čísle nebo pomocí emailu. Péči hradí všechny zdravotní pojišťovny, kromě pojišťovny Médea.

Psychologové

PhDr. **Nataša Hubálková**

221 715 258
224 826 669

Ordinace klinické psychologie a psychoterapie

Revoluční 765/19,
110 00
Praha 1

hubalkova@volny.cz

PhDr. **Lenka Čadová**

1

602 808 770

Ordinace klinické psychologie

Jindřišská 939/20,
110 00
Praha 1

Lcada@post.cz

PhDr. **Václava Marcinekova**

246 019 480
246 019 479

Ordinace psychologie a psychoterapie

Senovážné náměstí 978/23,
110 00
Praha 1

vaclavamarcinekova@seznam.cz

Mgr. **Miroslav Hajduk**

602 257 571

Terapie.info
Ordinace psychologie a psychoterapie

Národní 11
110 00
Praha 1

7

rektor@terapie.info
www.terapie.info

Komplexní služby péče o duševní zdraví. Preventivní programy zahrnují například psychoterapii, relaxaci, autogenní trénink či poradenství v oblasti životního stylu. Jsou vhodné i pro svědky či oběti drastických událostí, jako jsou rozsáhlé dopravní nehody, živelné pohromy i v případech, kdy na nich událost nezanechala zjevnou psychickou újmu. Pro postižené závažnějšími chorobami, například roztroušenou sklerózou, infarkty či cévními mozkovými příhodami.

Většina služeb je plně hrazena klientem. Standardní sezení trvající 50 minut stojí 700 Kč. Výhodou jsou krátké čekací doby – první kontakt do tří dnů, v akutních případech do dvaceti čtyř hodin. Pojištěnci pojišťovny Média (228) mají plně hrazené psychiatrické konzultace a péči, psychoterapii a psychologické vyšetření. Imobilním klientům nabízí návštěvní službu.

6

PhDr. **Jarmila Landová**

224 818 465
604 843 021

Ordinace psychoterapie, psychoanalýza, poradenství

U Nemocenské pojišťovny 4,
110 00
Praha 1

8

9

Nemocnice a kliniky, fyzioterapeuti

KlinNeuro

Alena Říhová – fyzioterapeutka

224 617 515
221 715 260

Ordinace klinické neurologie
a rehabilitace

Havlíčková 1014/2,
110 00
Praha 1

www.klinneuro.cz

Léčba a rehabilitaci akutních bolestivých stavů pohybového aparátu, zejména páteře, léčba pooperačních a poúrazových stavů, péče o pacienty s ochrnutím v důsledku poškození periferního a centrálního nervového systému (po cévních mozkových příhodách, s roztroušenou sklerózou). Alena Říhová je jedním ze 14 odborníků v ČR v metodě McKenzie.

Nemocnice Na Františku s poliklinikou

Neurologické oddělení
a neuropsychiatrické centrum
(2.patro)

222 801 226

Oddělení rehabilitace
a fyzikální medicíny
(2.patro)

222 801 232

Na Františku 847/8,
110 00
Praha 1

informatika@nnfp.cz
sekretariat@nnfp.cz
www.nnfp.cz

Terénní a ambulantní
služby

Sociální poradenství

Centrum pro zdravotně postižené Praha

Lenka Žáčková

224 828 431
736 509 852

Rybná 24,
110 00
Praha 1

czpp1@czppraha.cz
spsr-p1@volny.cz
www.czppraha.cz

CZP Praha 1, 2, 3, 7 a 10 - poradna, aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory, komunitní činnost, volnočasové aktivity. Doplnková činnost: trénování paměti, kurzy práce na PC.

Pečovatelská služba

Službu zajišťuje několik subjektů i samostatně podnikajících osob. Uvádíme alespoň jednu z možných, informace o dalších poskytovatelích naleznete na webových stránkách.

Středisko sociálních služeb

Hana Haučnerová

724 021 780
222 322 201

Dlouhá 23,
110 00
Praha 1

www.socialnisluzby-praha1.cz

Pečovatelská služba zahrnuje běžné práce spojené s udržováním domácnosti ošetřovaného, obstarávání nákupů a donášek jídla, provádění jednoduchých ošetřovatelských úkonů.

Za poskytnuté služby se podle příjmových možností platí. U služby poskytnuté státem ji stanoví obvodní lékař na žádost. Odbor sociálních věcí pak vydá rozhodnutí pečovatelské služby, určí její rozsah a rozhodne o výši její úhrady.

Tísňová péče

Středisko sociálních služeb

Ariela Tielová

224 948 465
724 021 789 (dispečink)

Palackého 5,
110 00
Praha 1

sss-praha1@iol.cz
www.socialnisluzby-praha1.cz

Systém tísňové péče umožňuje klientům, kteří jsou na něj přes svoji bytovou telefonní linku připojeni, dovolat se v případě nouze pomoci. Stisknutím tlačítka dojde k propojení telefonního přístroje s dispečinkem, kde je nepřetržitá služba. Ta se s volajícím klientem domluví v čem potřebuje pomoc a tu pak následně zajistí.

Součástí zařízení je i snímač, který automaticky vyvolá v dispečinku poplach, nezaregistruje-li během 12-ti hodinového časového úseku pohyb klienta. Tím je zajištěna pomoc i v případech, kdy klient sám není schopen stisknout tlačítko, např. při ztrátě vědomí apod. Zařízení též umožňuje zjištění pohybu nepovolaných osob v bytě v době nepřítomnosti jeho uživatele. Instalace je pro klienta zdarma

a nevyžaduje žádné stavební práce. Rada MČ Praha 1 stanovila za poskytování této služby měsíční poplatek 230 Kč, zároveň schválila podmínky pro případné poskytnutí slevy.

Odlehčovací služby, přechodné krátkodobé ubytování

Středisko sociálních služeb

Miloslava Bedřichová

224 932 237

Dlouhá 23,
110 00
Praha 1

www.socialnisluzby-praha1.cz

Přechodné ubytování je poskytováno v garsoniérách v ulici Týnská 17 a Dlouhá 23. Každý obyvatel má možnost kdykoliv přivolat pomoc pečovatelky pomocí místního systému tísňového volání.

Pobytové služby

Domovy pro osoby se zdravotním postižením, domy s pečovatelskou službou

Středisko sociálních služeb

222 322 201
222 324 248
linka 203

Dlouhá 23,
110 00
Praha

Hana Haučnerová

724 021 782
224 827 102

Týnská 17,
110 00
Praha 1

Miloslava Bedřichová

224 932 237
224 932 238

Pštrossova 18,
110 00
Praha 1

Jitka Peštová

257 532 934
257 181 640

U Zlaté studně 1,
110 00
Praha 1

www.socialnisluzby-praha1.cz

Domovy nabízejí pobyt v několika garsoniérách a bytech o dvou místnostech. U každého bytu je obvykle předstíň a sociální zařízení, ve kterém je WC, umyvadlo a buď sprchový kout nebo vana. V některých lokalitách také kuchyňská linka. Každý obyvatel má možnost kdykoliv přivolat pomoc pečovatelky pomocí místního systému tísňového volání.

Pracovní
poradenství

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy

950 178 111

Domažlická 1139/11,
130 00
Praha 3

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením.

Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Úřad práce také podává informace o aktuální nabídce rekvalifikačních kurzů. Kontaktní adresa pro obyvatele Prahy 1 je na výše uvedené adrese.

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

Sexuologové
Fizioterapeuti
Ergoterapeuti

Pedagogicko – psychologické poradenství a speciální vzdělávání

Služba osobní asistence
Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Denní stacionáře, centra denních služeb
Podpora samostatného bydlení
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře

Agentury podporovaného zaměstnávání
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

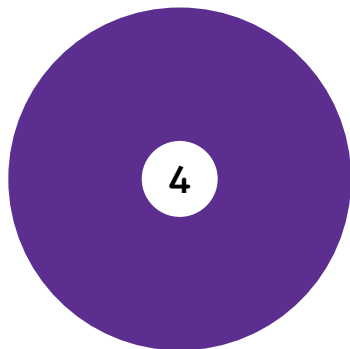
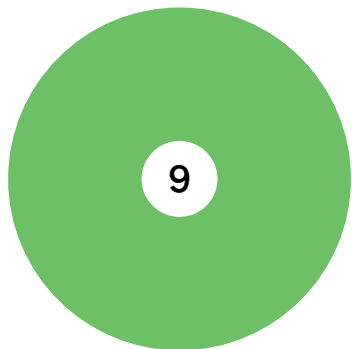
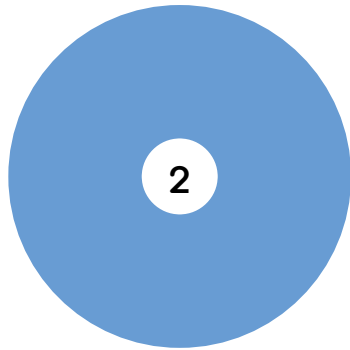
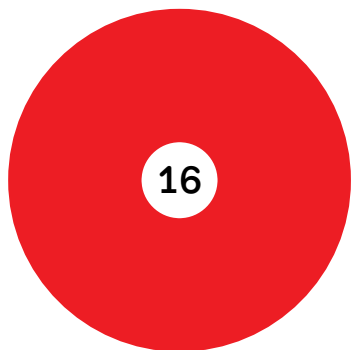
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



Praha 2

Praha 2

Psychiatrii

Karlovo nám. 32,
120 00
Praha 2

2

cechova.alena@centrum.cz

posuzování invalidity v psychiatrii,
únavové stavy, alternativní léčba

MUDr. **Zora Bártová**

604 975 750

Psychiatrická ambulance

Na Bojišti 2,
120 00
Praha 2

1

Psychoterapie, psychosomatika,
homeopatie. Nestátní zdravotnické
zařízení.

MUDr. **Alena Čechová**

224 966 520

Psychiatrická ambulance
Fakultní poliklinika

Sexuologové

MUDr. **Ivo Procházka** CSc.

MUDr. **Luděk Daneš** CSc.

224 968 231
224 968 233 – ambulance

Sexuologický ústav 1.LF UK
a VFN v Praze

Apolinářská 4,
120 00
Praha 2

3

sexuol@lf1.cuni.cz
<http://sex.lf1.cuni.cz>

Sexuologický ústav poskytuje léčebnou
a poradenskou péči pacientům
a pacientkám s problémy v pohlavním
životě. Součástí klinické práce ústavu je
zejména:

diagnostika a léčba sexuálních poruch,
poruch sexuální identifikace, diagnostika
a léčba parafilií (sexuální deviace),
vyšetřování a léčba poruch plodnosti
muže, spermioleogická laboratoř se
spermobankou.

Logopedi

Mgr. **Klára Anghiescu**

224 942 390

Soukromá logopedická praxe

Sokolská 1662/35,
120 00
Praha 2 - Nové Město

anghiescu.klara@volny.cz

4

Mgr. **Eva Krýlová**

224 968 490

Klinika rehabilitačního lékařství 1.LF UK
a VFN v Praze

Albertov 7,
128 00
Praha 2

krylova.eve@vfn.cz

Mgr. **Dominika Kiene**

235 522 814
724 205 959

Soukromá klinika LOGO s.r.o.
Centrum pro poruchy komunikace

Karlovo náměstí 15/292,
120 00
Praha 2

dominikakiene@hotmail.com
<http://www.moje-klinika.cz>

Odborná logopedická péče je zaměřena
na diagnostiku a terapii poruch
komunikace pro děti i dospělé. Dále
nabízíme množství různě zaměřených
skupinových terapií, pro děti i dospělé.
Aplikace specializovaných postupů -
myofunkční terapie, masáže dle Castillo
Morales, Bobath koncept. Soukromá
klinika LOGO má smlouvy se všemi
zdravotními pojišťovnami.

5

6

PaedDr. **Milena Vránová**

222 520 461

Soukromá logopedická praxe

Italská 384/3,
120 00
Praha 2 - Vinohrady

vranova.m@volny.cz

magdalena.frouzova@gmail.cz
http://www.psychoterapie.info

Institut disponuje širokou nabídkou konzultací, které jsou plánovány s klientem dle jeho přání a v době, která jemu vyhovuje. Dle potřeby kombinuje individuální, rodinnou a skupinovou terapii tak, aby proces byl co nejefektivnější. Klientela využívá možnosti telefonických a emailových konzultací. Je možno konzultovat ve velmi časných či pozdních večerních hodinách a o víkendech. Institut nemá smlouvu s žádnou pojišťovnou, všechny konzultace hradí klient. Cena 1 hod. konzultace je 800Kč.

7

Psychologové

PhDr. **Luděk Vrba**

224 919 906

Soukromá praxe

Vratislavova 2/23,
128 00
Praha 2 – Vyšehrad

9

PhDr. **Magdalena Frouzová**

602 642 616

Soukromá praxe

Vinohradská 208/14,
120 00
Praha 2

8

PhDr. **Jaroslava Kaněrová**

222 250 395

Soukromá praxe

Blanická 922/25,
120 00
Praha - Vinohrady

jkanerova@volny.cz

10

Fyzioterapie / rehabilitace / domácí péče / ergonomie / zdrav. masáže / cvičení pro zdraví.
Cena za péči poskytnutou na pobočce je 500,- Kč/hod. (slevy u permanentek), cena za péči poskytnutou v místě bydliště je 600,- Kč/hod.

Fyzioterapeuti

Nemocnice
a kliniky

Mgr. **Petr Míka**

777 816 270

Soukromá praxe

Dittrichova 353 / 3,
120 00
Praha 2 - Nové Město

11

Všeobecná fakultní
nemocnice, 1.LF UK
a VFN v Praze

petr-mika@post.cz
www.praha-fyzioterapie.cz

Nabídka fyzioterapie, rehabilitace, masáže a domácí péče pro klienty od 10 let věku. Ergonomické poradenství, cvičení pro zdraví individuální i skupinové.

Neurologická klinika
224 965 501 – ambulance

- Centrum pro diagnostiku, prevenci a terapii cévních mozkových příhod
- Centrum pro diagnostiku a léčbu myasthenia gravis
- Centrum pro poruchy spánku a bdění
- Centrum pro diagnostiku, prevenci a terapii cévních mozkových příhod
- Centrum pro nervosvalová onemocnění
- Rehabilitační poradna

- Poradna pro vertebrogenní onemocnění
- Poradna pro bolesti hlavy
- Poradna pro záchvatová onemocnění

224 961 111 - recepce

Kateřinská 30,
128 21
Praha 2

neuro@lf1.cuni.cz
www.neuro.lf1.cuni.cz

12

individuálně. Po ukončení denního stacionáře je na rehabilitační konferenci doporučen krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán za přítomnosti klienta eventuelně rodiny. Na klinice pracuje tým lékařů s různou odborností, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, psycholog, logoped, speciální pedagog, sociální pracovník, zdravotní sestra.

Všeobecná fakultní nemocnice, 1.LF UK a VFN v Praze

Psychiatrická klinika

MUDr. **Roman Jiráček Csc.**
gerontopsychiatrie, Alzheimerova choroba a další demence, deprese vyššího věku

MUDr. **Pavel Doubek**
Huntingtonova choroba, hypoxie, psychoedukace, bipolární afektivní porucha, neodkladná psychiatrická péče

MUDr. **Petra Uhlíková**
neuropsychiatrie

224 965 344-5
224 916 858
224 961 111 – ústředna

Ke Karlovu 11,
121 08
Praha 2

<http://psychiatrie.lf1.cuni.cz>

13

Všeobecná fakultní nemocnice, 1.LF UK a VFN v Praze

Klinika rehabilitačního lékařství
224 968 491 – objednávání pacientů

Albertov 7,
128 00
Praha 2

<http://reha.lf1.cuni.cz>

Klinika poskytuje rehabilitaci pacientům po postižení mozku a jiných neurologických onemocněních, po úrazech a operacích pohybového aparátu, při vertebrogenních a jiných onemocněních. Pro pacienty po poškození mozku s problémy kognitivními, fatickými, pohybovými apod. je určen denní stacionář s 8 hodinovým individuálním programem. Doba trvání denního stacionáře je 4 - 6 týdnů, ve výjimečných případech se určuje doba

5

6

Soukromá klinika LOGO s.r.o.

Centrum pro poruchy komunikace

Mgr. **Dominika Kiene**

235 522 814
724 205 959

Karlovo náměstí 15/292,
120 00
Praha 2

dominikakiene@hotmail.com
www.moje-klinika.cz

Soukromá klinika pro vady řeči a sluchu. Dále nabízí ušní, nosní, foniatric, audiologie, rehabilitace a masáže. Diagnosticko-terapeutické pobyty.

Lůžkový stacionář nabízí intenzivní komplexní péči o osoby s těžšími poruchami řeči a sluchu. Nejčastěji péči v lůžkovém stacionáři vyhledávají pacienti s poruchou plynulosti řeči, poruchou vývoje řeči, poruchou řeči při poruše centrálního nervového systému, po úrazech mozku, symptomatickými poruchami řeči jako např. poruchy sluchu, poruchy zraku a specifickými poruchami školních dovedností jako např. dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie.

V odbornosti rehabilitace, příp. neurologie je vhodný pobyt ve stacionáři u klientů s poúrazovými stavy, funkčními potížemi pohybového aparátu, stavy po neurochirurgických operacích, ortopedických operacích (náhrady velkých kloubů) a stavy po CMP.

Další
zdravotnická
péče

Agentura Květa Home-care

Domácí zdravotnická péče

Květa Répalová

737 248 290

Náměstí Jiřího z Poděbrad
12/1076,
13 000
Praha 3

agenturakvet@volny.cz
www.domacizdravotnickapece.com

Diplomované sestry zajišťují nepřetržitou zdravotnickou službu, která je hrazena zdravotními pojišťovnami VZP (111), VoZP (201), OZP (207), ZPMV (211). Je potřeba doporučení praktického lékaře. Pokud není požadována péče doporučena praktickým lékařem, hradí ji klient. Působí v městských částech Praha 3 a přilehlých částech Praha 2 a 10.

14

Pedagogicko – psychologické poradenství a speciální vzdělávání

LOGO o.s.

224 910 408
774 191 345

Karlovo nám. 14/15,
128 01
Praha 2

oslogo.praha@oslogo.cz
http://www.oslogo.cz

Skupinová práce, trénink komunikačních a sociálních dovedností, navazování sociálních kontaktů, zvládnutí situací ve společnosti, nácvik soběstačnosti a nezávislosti v běžných denních aktivitách, nácvik motorických dovedností a grafomotorických schopností.

Proškolení rodinných příslušníků postižených osob pro trénink v domácím prostředí, nácvik komunikace v rodině a zvládnutí péče o postiženého člena. Personál také pomáhá s nácvikem soběstačnosti ve zvládnutí hygienických návyků.

Určeno pro osoby se závažnými poruchami komunikace a hybnosti, především seniory. Jedná se o osoby s poruchami komunikace po cévních mozkových příhodách, úrazech hlavy, infarktech, operacích mozkových nádorů, trpící demencí.

Centrum pro augmentativní a alternativní komunikaci

222 519 926
604 459 699 (soc. rehabilitace)

Tyršova 13,
120 00
Praha 2

caak@brailnet.cz
www.saak-os.cz

Poradenství je určeno osobám se závažnými poruchami komunikace a osoby s tělesným nebo kombinovaným postižením, které vede k výraznému omezení písemné komunikace běžným způsobem. Půjčovna pomůcek, počítačové programy pro lidi s afázií.

Terénní a ambulantní
služby

Sociální poradenství

Centrum pro zdravotně postižené Praha

Lenka Žáčková

224 828 431
736 509 852

Rybná 24,
110 00
Praha 1

czpp1@czppraha.cz
spsr-p1@volny.cz
www.czppraha.cz

CZP Praha 1, 2, 3, 7 a 10 - poradna, aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory, komunitní činnost, volnočasové aktivity. Doplnková činnost: trénování paměti, kurzy práce na PC.

Informační a poradenské centrum Kontakt

Mgr. Martina Čiháková

222 515 400

Ječná 3,
120 00
Praha 2

infokontakt@volny.cz
www.csspraha.cz

Poradna pro klienty s jednotlivými typy vad a postižení. Poradenství k dávkám SSP, SP, k invalidním důchodům, pomoc při vyhledávání osobní asistence, informace o půjčovnách zdravotních pomůcek a pomoc při vyhledání pracovního uplatnění zdravotně postižených.

Společnou cestou o. s.

Občanská poradna

223 011 642

Spytihněvova 4,
128 00
Praha 2 - Nusle

poradna@spolcest.cz
www.spolcest.cz

Poradna je bezplatná. Pomáhá občanům hájit si své práva, povinnosti a oprávněné zájmy.

Pečovatelská služba

Centrum sociálních služeb

222 514 275

Máchova 14,
120 00
Praha 2

info@cssp2.cz
www.cssp2.cz/

Poskytují terénní a pobytové pečovatelské služby.

Sociálně aktivizační služby

Dílny tvořivosti o.s.

774 372 796
241 083 273

V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2 - Vyšehrad

dilny_tvorivosti@seznam.cz
www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

Služba terénního pracovníka nabízí dlouhodobou podporu a provázení při řešení potřeb a těžké životní situace člověka po poškození a poranění mozku např.

při získávání informací o dalších sociálních službách, další možné pomoci a podpoře při doprovodech, jednáních na úřadech při hledání volnočasových aktivit a nových pracovních zkušeností při nácviu cestování a využívání kompenzačních pomůcek

Služba je poskytována jak ambulantně v sídle organizace, tak terénní formou v prostředí bydliště klienta.

Podpůrná skupina je určena výhradně lidem po poranění mozku, kterým následky tohoto poranění způsobují těžkosti při uplatnění na otevřeném trhu práce, při nalézání nové životní náplně a především při dalším fungování v oblasti mezilidských vztahů. Společné setkávání lidí s podobnou životní zkušeností podporuje jednotlivé členy v adaptaci a orientaci v nové životní situaci, nabízí vzájemné sdílení zážitků,

5

4

vzájemnou podporu při řešení náročných situací apod.

Služby jsou poskytovány v rámci specializovaného programu Návraty, který nabízí ucelenou podporu lidem po poškození a poranění mozku ve věku od 17 do 64 let. Služba je bezplatná.

Sociálně terapeutické dílny

Dílny tvořivosti o.s.

774 372 796
241 083 273

V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2 - Vyšehrad

dilny_tvorivosti@seznam.cz
www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

Služba nabízí nácviu pracovních a sociálních dovedností - prostor pro získávání a rozvoj schopností důležitých pro uplatnění v zaměstnání i mezi lidmi; příležitost zdokonalit soběstačnost, dovednosti běžného života a posílit sebedůvěru. Vše s ohledem na možnosti a schopnosti každého uživatele služby. Během skupinových diskusí se

klienti mohou seznámit s tematikou samostatného života, sociálních služeb a zaměstnání. V plánování vlastní budoucnosti pomáhají klientům individuální konzultace s konzultantkou. Cílem programu je pomoci uživateli k co největší samostatnosti, nezávislosti a zapojení se do společnosti a k získání pozitivního náhledu na vlastní možnosti a schopnosti.

Do programu dílny je možné docházet 1 - 3krát týdně v čase od 8,30 do 13,30 hod.

Služba je poskytována v rámci specializovaného programu Návraty, který nabízí ucelenou podporu lidem po poškození a poranění mozku ve věku od 17 do 64 let. Služba je bezplatná.

Tísňová péče

MČ Praha 2
oddělení sociálních služeb a dávek.

Eliška Halaszová^{PhD.}

236 044 371

halaszova@p2.mepnet.cz

Náměstí Míru 20
120 39
Praha 2

www.praha2.cz

Pobytové služby

Podpora samostatného bydlení

Jedličkův ústav,
Mateřská škola,
základní a střední škola

Mgr. **Marta Kůnová**
– sociální pracovnice

241 083 567

V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2

m.kunova@jus.cz
www.jus.cz

Zkušební (návčikové) bydlení v rámci domova pro osoby se zdravotním postižením v Jedličkově ústavu

Bydlení je určeno pro mladé, dospělé lidi s tělesným postižením, kteří mají chuť si vyzkoušet samostatně bydlet. Primárně studentům a absolventům Jedličkova ústavu, v případě volné kapacity též zájemcům mimo ústav.

Kriteria pro přijetí: konkrétní očekávání a motivace zájemce pro vstup do programu, jeho potřeby, míra předpokládané potřebné podpory ze strany průvodce.

Délka pobytu 10 měsíců (školní rok). Po dohodě je možné realizovat pobyt i v kratším termínu. Ubytování nabízí v jedno, případně dvougardonkách se základním vybavením a s příslušenstvím. Kapacita ubytování je 10 míst. Služba je zpoplatněna částkou 2 500,-. V ceně není zahrnuto stravování, služba osobní asistence či pečovatelská služba.

Volný čas

SC Jedličkova
ústavu Praha, o. s.

Mgr. **Pavel Martínek**

241 083 104
724 084 119
728 917 959
(pan Martínek - pouze sms - neslyšící)

Na Topolce 1,
128 41
Praha 2

scjupraha@centrum.cz
scjupraha@jus.cz
www.scjupraha.eu

Sporty – pravidelné tréninky SC Jedličkova ústavu (JU)

Atletika – všichni svěřenci se účastní všech národních soutěží a reprezentanti ČR startují i na závodech v zahraničí.

Boccia – ideální hra i pro jedince s nejtěžším postižením (hra, pravidly podobná petaque, hraje se v hale s koženými míči). Hráči startují na turnajích v rámci celostátní ligy OZP CUP i na mezinárodních závodech.

Curling – je nejnovějším sportem pro vozíčkáře. Hráči klubu patří ke špičce v republice a proto tvoří jádro reprezentačního týmu ČR. Curling je nově zařazen do programu zimních Paralympijských her. SC JU Praha je pravidelně pořadatelem Mistrovství ČR v curlingu a Mezinárodního turnaje v curlingu zdravotně postižených. Tento sport je nově otevřen i pro spasticky postižené sportovce, nejen pro vozíčkáře.

Lukostřelba – vhodný sport pro vozíčkáře i spastiky, bez postižení horních končetin.

Dále: cyklistika, stolní tenis, šachy, závěsný kuželník

Nepravidelné a nesoutěžní sportovní aktivity SC JÚ Praha

Florbal – klub organizujeme meziškolní turnaje, jak v klasickém florbalu, tak i florbalu na vozíku.

Fotbal – jedná se aplikovanou nesoutěžní formu fotbalu s malými brankami, kdy v týmech hrají jak hráči chodící, tak i vozíčkáři, kteří se na hřišti pohybují po „čtyřech“ a hrají rukama. Jde o zábavnou formu, umožňující i vozíčkářům zahrát si fotbal.

Horolezectví – jako jediná organizace v ČR organizujeme nepravidelné akce s prvky horolezectví, slaňování hradeb Vyšehradu i s vozíkem, lanové dráhy,.....

Lyže, monoski – klub pořádá lyžařské kurzy a kurzy pro monolyžaře (ve spolupráci s občanským sdružením Křižovatka života)

Plavání

Pracovní poradenství

Další neziskové organizace

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy

Pobočka Praha 2

950 178 111

Bělehradská 214/ 86,
120 00
Praha 2 - Vinohrady

posta.aac@aa.mpsv.cz
http://portal.mpsv.cz/sz

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením.

Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu - stanovní odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Dílny tvořivosti o. s.

774 372 796
241 083 273

V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2 - Vyšehrad

dilny_tvorivosti@seznam.cz
www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

Pracovní poradenství je poskytováno v rámci služby terénního pracovníka. Poradenství nabízí podporu při zjištění preferencí a zájmů v oblasti uplatnění na pracovním trhu, podporu při vyhledávání vhodného pracovního uplatnění, zprostředkování praxe, dobrovolné práce či brigády, podporu při jednání se zaměstnavatelem, asistenci na pracovišti v době zácvičku.

Služba je poskytována v rámci specializovaného programu Návraty, který nabízí ucelenou podporu lidem po poškození a poranění mozku ve věku od 17 do 64 let, je bezplatná.

Máme otevřeno? o. s.

Tranzitní program

222 511 216

U Zvonařky 447/14,
120 00
Praha 2 - Vinohrady

vstupte@mameotevreno.cz
www.mameotevreno.cz

Cílem programu je pomoci klientům s postižením s přechodem na běžný trh práce. Tento program může navazovat na Pracovně - tréninkový program v kavárně Vesmírna a nebo pro klienty, kteří přijdou sami a chtějí se do něj zapojit. Služby organizace jsou primárně určeny lidem se speciálními potřebami – převážně s mentálním postižením a autismem.

Příprava na zaměstnání

Sociálně terapeutické dílny

Dílny tvořivosti o. s.

774 372 796
241 083 273

V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2 - Vyšehrad

dilny_tvorivosti@seznam.cz
www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

Služba nabízí nácvik pracovních a sociálních dovedností - prostor pro získávání a rozvoj schopností důležitých pro uplatnění v zaměstnání i mezi lidmi; příležitost zdokonalit soběstačnost, dovednosti běžného života a posílit sebedůvěru. Vše s ohledem na možnosti a schopnosti každého uživatele služby.

Do programu dílny je možné docházet 1 - 3krát týdně v čase od 8,30 do 13,30 hod.

Služba je poskytována v rámci specializovaného programu Návraty, který nabízí ucelenou podporu lidem po poškození a poranění mozku ve věku od 17 do 64 let, je bezplatná.

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

Neurologové Ergoterapeuti

Služba osobní asistence
Denní stacionáře, centra denních služeb
Odlehčovací služby
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním postižením
Domovy s pečovatelskou službou

Agentury podporovaného zaměstnávání
Speciální školy s odbornou přípravou
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

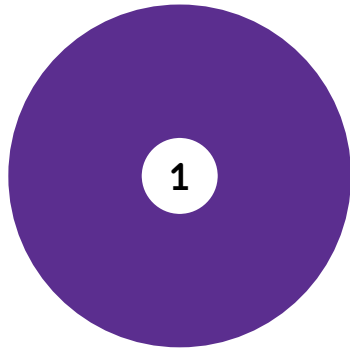
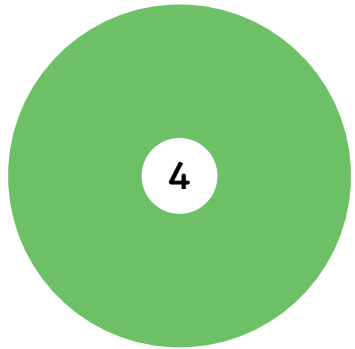
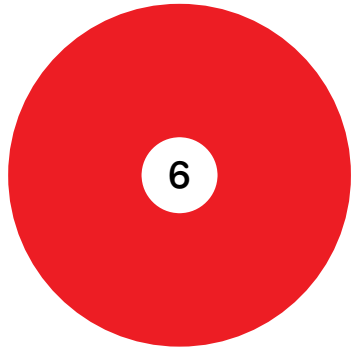
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



Praha

3

Praha 3

Psychiatrii

Doplňkové služby nabízí krátkodobou hospitalizaci na lůžkovém oddělení k překlenutí krizového období a krátkodobé provázení klienta v rámci denního stacionáře

Veškeré služby jsou plně hrazeny zákonným zdravotním pojištěním. Služba je poskytována NON STOP.

RIAPS krizové centrum

222 586 768 (8.00 – 16.00 hod.)
222 582 151 (16.00 – 8.00 hod.)

Chelčického 39,
130 00
Praha 3

riaps@csspraha.cz
gabriela.sivicova@csspraha.cz
www.csspraha.cz/krizovecentrum-riaps

Krizové centrum Riaps je zdravotnické zařízení poskytující komplexní péči o člověka v náročných životních situacích, které ohrožují jeho psychické zdraví. Spojuje psychology, psychiatry, zdravotní sestry - terapeutky a sociální pracovníci do jednoho týmu, který pomáhá klientům při aktivním řešení jejich problémů. Používané metody jsou především krizová intervence, individuální a skupinová psychoterapie, relaxační techniky a jiná práce s tělem, farmakoterapie a sociální poradenství.

Logopedi

Mgr. Marie Petrášková

222 586 094

Soukromá praxe

Jeseniova 2713/58,
130 00
Praha 3 - Žižkov

mpetraskova@volny.cz

PaedDr. Miriam Mykytynová

271 730 366

Soukromá praxe

Jičínská 2349/8,
130 00
Praha 3

logopedie.mykytynova@tiscali.cz

Nemocnice a rehabilitační centra, neurologové

Ergoaktiv

Centrum odborné péče pro osoby po
cévní mozkové příhodě cévní mozkové

Jan König

774 939 169

Komplex Olšanka,
Táboritská 23/1000,
Praha 3

jan.konig@ergoaktiv.cz
www.ergoaktiv.cz

Cílem aktivit centra je poskytování odborné péče a podpory vedoucí ke zvýšení kvality života osob po prodělané cévní mozkové příhodě, jejich lepším uplatněním na trhu práce a návrat k aktivnímu trávení svého času.

Mezi klíčové služby patří specializovaná ergoterapeutická a fyzioterapeutická péče zaměřená na specifické potřeby osob po prodělané cévní a mozkové příhodě a poradenské služby. Jedná se především o intenzivní rehabilitační a vzdělávací program a služby poradny.

Program probíhá každý pracovní den v rozsahu přibližně 5 až 6 hodin denně po dobu tří měsíců.

Obyvatelům MČ Praha 3 poskytuje odbornou zdravotnickou péči také

**Klinika rehabilitačního
lékařství - FN Královské
Vinohrady.**

Více informací viz. oblast Praha 10.

**Další
zdravotnická
péče**

Agentura Květa Home-care

Domácí zdravotnická péče

Květa Répalová

737 248 290

náměstí Jiřího z Poděbrad
12/1076,
13 000
Praha 3

agenturakvet@volny.cz
www.domacizdravotnickapece.com

Diplomované sestry zajišťují nepřetržitou zdravotnickou službu, která je hrazena zdravotními pojišťovnami VZP (111), VoZP (201), OZP (207), ZPMV (211). Je potřeba doporučení praktického lékaře. Pokud není požadovaná péče doporučena praktickým lékařem, hradí ji klient. Působí v městských částech Praha 3 a přilehlých částech Praha 2 a 10.

Terénní a ambulantní
služby

Sociální poradenství

Centrum pro zdravotně postižené Praha

Lenka Žáčková

224 828 431
736 509 852

Rybná 24,
110 00
Praha 1

czpp1@czppraha.cz
spsr-p1@volny.cz
www.czppraha.cz

CZP Praha 1, 2, 3, 7 a 10 - poradna, aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory, komunitní činnost, volnočasové aktivity. Doplňková činnost: trénování paměti, kurzy práce na PC.

Občanská poradna Remedium

Lenka Křížová

272 743 666
605 284 737 (mimo prac. dobu)

Křišťanova 15,
130 00
Praha 3

obcanskaporadna@remedium.cz
www.remedium.cz

Poskytují informace v oblasti bydlení, sociální problematiky, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, zaměstnanosti, majetkoprávních vztahů, ochrany spotřebitele, správního řízení a jednání na úřadech. Nabízí bezplatnou, nezávislou, důvěrnou a nestrannou pomoc, praktické, věcné a správné informace o vašich právech a povinnostech, kontakty na organizace zaměřené na odbornou pomoc. Služby jsou poskytovány po předešlém objednání v úterý od 13.00 – 17.00 hod. a ve středu od 9.00 – 13.00 hod.

Pečovatelská služba

Tísňová péče

Pečovatelská služba Praha 3

222 586 262
222 585 258

Roháčova 26,
130 00
Praha 3

pec.sluzba.praha3@quick.cz
www.volny.cz/pecsluzbapraha3/

Služby jsou poskytovány primárně v čase od 7.00 - 15.30 hod. (středa 7.00 - 16.00, pátek 7.00 - 15.00). Ceny se pohybují v rozmezí 40,- - 100,- Kč/úkon nebo hodina.

MČ Praha 3
odbor sociálních služeb

Bc Zdena Hošková

222 116 451
zdenah@praha3.cz

Seifertova 51
150 00
Praha 3

www.praha3.cz

Pracovní poradenství

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy Pobočka Praha 3

950 178 111

Roháčova 133/ 13,
130 00
Praha 3

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením.

Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště. Úřad práce také podává informace o aktuální nabídce rekvalifikačních kurzů.

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

Sexuologové
Ergoterapeuti
Psychologové
Fyzioterapeuti
Ergoterapeuti

Pedagogicko – psychologické poradenství a speciální vzdělávání

Služba osobní asistence
Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Denní stacionáře, centra denních služeb
Odlehčovací služby
Podpora samostatného bydlení
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním postižením
Domy s pečovatelskou službou

Agentury podporovaného zaměstnávání
Další neziskové organizace
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

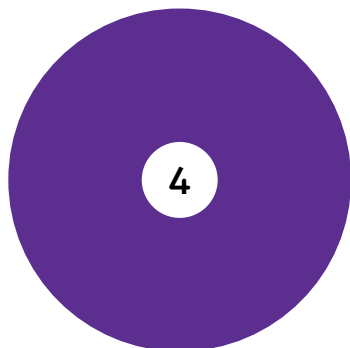
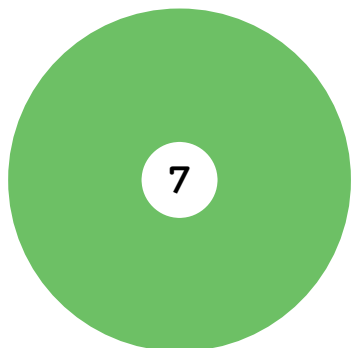
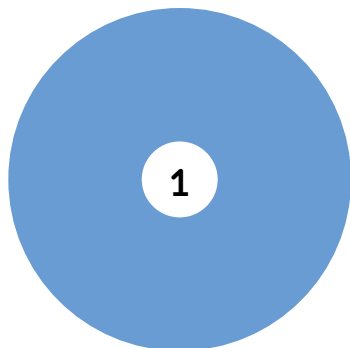
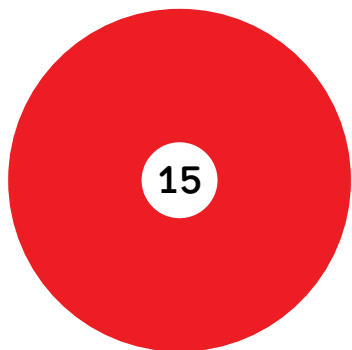
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



praha
4

Praha 4

Psychiatrii

MUDr. **Miloš Lachman**

272 915 137

Psychiatrická ambulance

Opatovská 1763,
149 00
Praha 4

2

Jedná se o nestátní zdravotní zařízení.

MUDr. **Miroslav Dědina**

241 047 112

Codum s.r.o.

Poliklinika Modřany,
Soukalova 3355,
143 00
Praha 4 – Modřany

codum@poliklinikamodransky.cz

Léčba psychosomatických onemocnění, demence – Alzheimerovy choroby, závislosti na psychotropních látkách, poruchy efektivity, kognitivní funkcí, endokrinního systému. Léčba je poskytována pouze po předešlém objednání.

MUDr. **Vilma Šťastná**

606 901 754
(volat nejlépe 5 min. před celou
hodinou)

Psychiatrická ambulance (3. patro)

Poliklinika Modřany,
Soukalova 3355,
140 00
Praha 4

stastna.vilma@seznam.cz

První setkání je třeba domluvit telefonicky nebo e-mailem. Doporučení od praktického lékaře není zapotřebí. Psychiatrická a psychoterapeutická péče je hrazena pacientem, pouze klientům pojištěn Média a ČNZP je péče hrazena.

Logopedi

PhDr. **Hana Nestávalová**

261 083 851

Logopedická ambulance

Fakultní Thomayerova nemocnice,
Václavská 800,
140 59
Praha 4

PaedDr. **Věra Kopicová**

241 716 317
241 716 318

Soukromá logopedická praxe

Durychova 720,
142 00
Praha 4 – Kamýk

verakopicova@seznam.cz

Mgr. **Zuzana Půstová**

272 931 055

Soukromá logopedická praxe

Tererova 1355/4,
149 00
Praha 4–Chodov

Mgr. **Daniela Palodová**

261 217 416

Soukromá logopedická praxe

Čiklova 811/2,
140 00
Praha 4 -Nusle

palodova.d@volny.cz

PaedDr. **Marcela Michaličková**

261 006 306

Soukromá logopedická praxe

Antala Staška 1670/80,
140 00
Praha 4- Krč

aklcr@vol.cz

Mgr. **Eva Papežová**

272 941 455
602 792 486

Soukromá logopedická praxe

Hviezdoslavova 519/10,
149 00
Praha 4 - Háje

eva.papezova@volny.cz
www.volny.cz/eva.papezova

Logopedická terapie, reedukace řeči po cévních mozkových příhodách (CMP), kompenzace a rehabilitace těžkých poruch vad řeči a sluchu u dětí, mladistvých a dospělých. Péče je poskytována na základě lékařského doporučení od praktického lékaře, neurologa. Termín návštěvy lze domluvit telefonicky nebo osobně.

Logopedická péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, se kterými má zdravotnické zařízení uzavřenou smlouvu. Jsou to: VZP (111), OZP (207), ZP MV ČR (211), VoZP (201), ZP Škoda (209), ZP Metal-Alliance (217).

8

Psychologové

PhDr. **Erika Gerlová** Ph.D.

773 533 777

Terapeutika s.r.o.

Hviezdoslavova 519,
Praha 4 – Háje

www.terapeutika.cz

Psychologická péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, se kterými má zdravotnické zařízení uzavřenou smlouvu. Jsou to VZP (111), OZP (207), ZP MV ČR (211), VoZP (201).

8

Nemocnice
a rehabilitační
centra

Fakultní Thomayerova
nemocnice

Neurologické oddělení FTNsP a IPVZ

Logopedická ambulance

PeaD.Dr. **Jitka Stejskalová**

PhDr. **Hana Nestávalová**

Poradna pro cerebrovaskulární
onemocnění

MUDr. **David Hlinovský**

MUDr. **Sylva Klimošová**

Psychologie

MUDr. **Nina Matulová**

Mgr. **Silvie Johanidesová**

PhDr. **Petr Kulišťák**

Centrum pro neurodegenerativní
onemocnění CNS

MUDr. **Robert Rusina**

MUDr. **Jindřich Fiala**

Centrum pro diagnostiku
a léčbu bolestí hlavy

prim. MUDr. **Jolana Marková**

doc. MUDr. **Otakar Keller** CSc.

261 083 851

Hviezdoslavova 519,
140 00
Praha 4 – Háje

info@ftn.cz
www.ftn.cz

8

Klinika komplexní
rehabilitace **MONADA**
spol. s. r. o.

272 940 401
736 750 927

Nad Opatovem 2140,
149 00
Praha 11 – Jižní Město

klinika@monada.cz

9

pobočka – Ordinance léčebné rehabilitace (5. patro)

272 918 283
736 750 921

Hviezdoslavova ul. 519,
140 00
Praha 4 – Háje

hviezdoslavova@monada.cz
<http://new.monada.cz/>

Klinika spojuje klasickou evropskou lékařskou rehabilitaci s ověřenými metodami přírodní medicíny. Specialisté v oboru rehabilitačního lékařství, neurologie, neurochirurgie a psychologie, kabinet akupunktury, pracovní fyzioterapeutů, masérů, elektroléčba a vodoléčba. Možnost návštěvy v domácím prostředí. Jedná se o placené služby. Klinika přijímá pacienty i bez doporučení praktického nebo odborného lékaře. Společnost sídlí ve větší vzdálenosti od metra.

Institut synergické reflexní terapie s. r. o.

Renata Vodičková ^{DiS.}

244 402 739

Malá Lada 10/1354,
143 00
Praha 4 – Modřany

info@isrt.cz
www.isrt.cz

Centrum se zaměřuje na rehabilitaci všech mozkových poruch, následků cévních mozkových příhod (CMP) a traumatů (stavy po poškození mozku).

Centrum ucelené rehabilitace Roseta

241 441 685
773 590 950

Točitá 40/1752,
140 00
Praha 4 - Krč

rosetarhb@seznam.cz
www.roseta.cz

Centrum nabízí komplexní ambulantní služby v oboru fyzioterapie, léčebné rehabilitace a rehabilitačního lékařství pro dospělé i dětské pacienty. K

psychologů; propojením všech těchto profesí se snaží o dosažení co nejlepšího výsledku léčby našich klientů. Nabízí jak standardní služby hrazené z prostředků zdravotního pojištění, tak i nadstandardní služby hrazené přímo pacienty. Zařízení není bezbariérové.

Harmonie Praha s. r. o.

Karel Trutnovský

267 915 550
267 914 853

V Benátkách 1750,
149 00
Praha 4 – Chodov

katru@harmoniepraha.cz
harmonie@harmoniepraha.cz
www.harmoniepraha.cz

Denní stacionář pro pacienty po cévních příhodách (CMP). Cílem je poskytování dlouhodobé komplexní zdravotní, ošetrovatelské a sociální pomoci mezioborovým týmem odborníků. Součástí této pomoci je možnost jednorázových či opakovaných několikátýdenních pobytů na lůžkovém oddělení denního stacionáře na základě vyšetření a doporučení lékaře specialisty – neurologa. Denní stacionář současně zajišťuje dlouhodobé monitorování zdravotního stavu a odbornou ambulantní péči lékaři – specialisty a poradenskou činnost dalších odborníků.

ESET, psychoterapeutická a psychosomatická klinika s.r.o.

272 937 500
272 937 499

Hekrova 805
149 00
Praha 4 - Háje

272 940 880
272 940 879

Vejvanovského 1610
149 00
Praha 4 - Jižní Město

www.klinikaeset.cz

Informace pro pacienty / klienty:

Léčebné programy:
- denní stacionář (trénink kognitivních funkcí, praktických dovedností, skupinová psychoterapie)
- ergoterapie
- psychiatrické rehabilitace o.s. ESET-HELP
- klinicko psychologická vyšetření
- psychofarmakologická léčba vedená specializovaným psychiatrem

8

10

11

12

Pedagogicko – psychologické poradenství a speciální vzdělávání



PC klub Zelený pták

Lenka Žáčková

271 913 590
607 534 184

U Zeleného ptáka 1158,
148 00
Praha 4

zelenyptak@zelenyptak.cz
www.zelenyptak.cz

Počítačové kurzy založené na individuální
výuce jednotlivých účastníků kurzu.

1

Terénní a ambulantní služby

Sociální poradenství



Centrum pro zdravotně
postižené Praha 4

Renata Koštelová

271 911 670
736 509 854

Filipova 2013,
140 00
Praha 4

czp-p4@volny.cz
czpp4@czppraha.cz
www.czppraha.cz

Poskytovány jsou především
poradenské služby (odborné sociální
poradenství) a nově také půjčování
drobných kompenzačních pomůcek. Po
předešlé dohodě je možné poskytnout
poradenské služby i v domácím prostředí.

V rámci aktivizačních služeb nabízí
internetové místo, trénink paměti,
výtvarné a rukodělné techniky. Připravují

1

další aktivity.
Pravidelně konané akce:
Trénink paměti - každé úterý 14.00 -
16.00 (termín kurzu je možno po
dohodě uživatelů a lektora změnit)
Arteterapie - středa 14.00 - 16.00, jinak
dle dohody.

Pečovatelská služba

Službu zajišťuje několik subjektů
i samostatně podnikajících osob.
Uvádíme alespoň jednu
z možných, informace o dalších
poskytovatelích naleznete na
webových stránkách.



Home Care Promedica,
s. r. o.

608 003 016

Trnková 796,
142 00
Praha 4

info@hcare.cz
www.hcare.cz

Služby poskytujeme po celé Praze
i přilehlém okolí, nejsme orientováni
pouze na Prahu 4.

2

Služba osobní asistence

Asistence o. s.
Agentura osobní asistence

Mgr. **Erik Čipera**

241 083 583
241 083 551
739 006 382

Na Topolce 1,
140 00
Praha 4

agentura@asistence.org
erik@asistence.org
www.asistence.org

Osobní asistence je službou placenou, tedy částečně hrazenou uživatelem.

Ceník služby:
80,- Kč/ hodina osobní asistence
k ceně asistence se připočítává 40,- Kč za cestu asistenta k uživateli v případě, že tato cesta trvala 30 minut a více

Službu organizace poskytuje primárně studentům a absolventům Jedličkova ústavu. V případě volné kapacity též jiným zájemcům.

Denní stacionáře, centra denních služeb

**Středisko Zvonek,
Diakonie českobratrské
církve evangelické**

Ondřej Vachtl

739 244 775

Šípková 1838/1,
142 00
Praha 4 – Krč

cds@diakonie-zvonek.cz
chbyd@diakonie-zvonek.cz
<http://diakonie-zvonek.cz/CDS.html>

Centrum denních služeb je určeno lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením (autismus, dětská mozková obrna - DMO, epilepsie, poúrazové stavy, tělesné postižení) v produktivním věku v rozmezí od 18 do 64 let, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Centrum denních služeb dává uživatelům, kteří těžko hledají uplatnění na volném trhu práce, možnost seberealizace a naplnění volného času a nabízí jim zapojení do aktivizačních a výchovných programů. Do centra denních služeb nepřijímají osoby vyžadující soustavnou lékařskou péči.

Tísňová péče

**Městská část Praha 4
odbor vzdělání a kultury**

Petra Tůmová

261 192 471
Petra.tumova@praha4.cz

Táborská 350
140 00 Praha 4

www.praha4.cz

Odlehčovací služby

**Pohoda o. s. – centrum
Asistence Pohoda**

241 405 416
608 360 427

Na větrově 23,
142 00
Praha 4

asistent@asistent-pohody.cz
www.asistent-pohody.cz

Ceník služby: 50,- Kč / půlhodina odlehčovací služby

Složení ceny: počet hodin práce asistenta (vykazuje se po započatých půlhodinách)
Pro více informací a sjednání osobního setkání volejte na uvedená čísla.
Službu organizace poskytuje primárně lidem s mentálním a kombinovaným postižením.

Pobytové služby

Chráněné bydlení

**Středisko Zvonek,
Diakonie českobratrské
církve evangelické**

Lenka Ryšavá

739 244 773

Šípková 1838/1,
142 00
Praha 4 - Krč

4

cds@diakonie-zvonek.cz
chbyd@diakonie-zvonek.cz
<http://diakonie-zvonek.cz/Bydleni.html>

Služba chráněného bydlení je poskytována osobám Prahy 4, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění včetně duševního a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Popisovanou službou využívají uživatelé s mentálním a kombinovaným postižením v produktivním věku od 18 do 64 let, jejichž schopnosti jsou sníženy zejména v oblastech osobní péče a péče o domácnost. Uživatelé přicházejí do chráněného bydlení na základě vlastní žádosti. Jedná se o osoby, které nechtějí nebo nemohou žít ve vlastním domácím prostředí a pro své osamostatnění potřebují podporu a pomoc jiné fyzické osoby. Do chráněného bydlení nepřijímají osoby vyžadující soustavnou lékařskou péči.

Pracovní poradenství

Agentury podporovaného zaměstnávání

Praha

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy

Pobočka Praha 4

950 178 111

Údolní 1147/ 106,
142 00
Praha 4 Bráník

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Asistence o. s.

Mgr. **Markéta Francová**

241 083 573
605 295 019

Pujmanové 8,
140 00
Praha 4 – Pankrác

stredisko@asistence.org
marketa@asistence.org
www.asistence.org

Služba podporované zaměstnávání je poskytována nejdéle dva roky, prodloužit toto období lze jen v odůvodněných případech.

Organizace poskytuje služby lidem s tělesným a kombinovaným postižením z Prahy (primárně studentům a absolventům Jedličkova ústavu), kteří chtějí získat a udržet si vhodné pracovní uplatnění.

Formika o. s.

2

4

Mgr. **Veronika Samcová**

271 910 016
774 583 711

Filipova 2013/3,
148 00
Praha 4 Chodov

formika@formika.org
www.formika.org

Služba podporované zaměstnávání je poskytována nejdéle dva roky, prodloužit toto období lze jen v odůvodněných případech.

Organizace poskytuje služby lidem s tělesným a kombinovaným postižením z Prahy (primárně studentům a absolventům Jedličkova ústavu), kteří chtějí získat a udržet si vhodné pracovní uplatnění.

3



Pracovní příležitosti

Chráněné dílny a pracoviště



B.P.T s. r. o.

Olga Zelenková
– ředitelka společnosti

241 405 172
724 116 289
241 405 173

Bohuslava ze Švamberka 4,
140 00
Praha 4

olga.zelenkova@ibpt.cz
www.ibpt.cz

Dílny:
keramická dílna, korálkářská dílna, cínové sklo, řezání a značení laserem
Pracovně tréninkové kavárny
Kavárna (BPT spol. s.r.o.)

4

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

**Sexuologové
Ergoterapeuti**

**Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Podpora samostatného bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním postižením
Domy s pečovatelskou službou**

**Další neziskové organizace
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky**

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

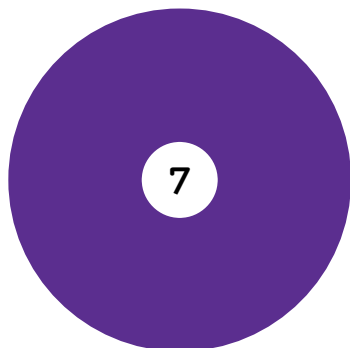
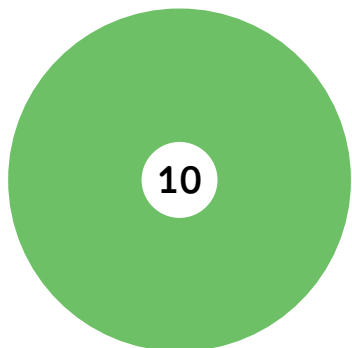
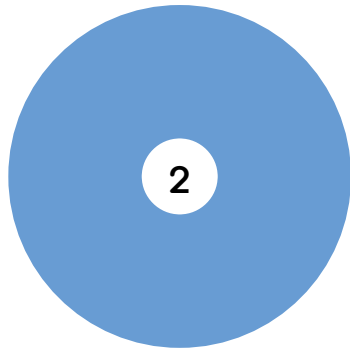
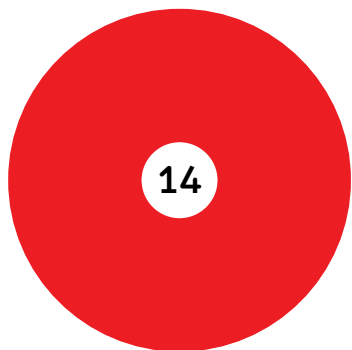
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



5 Praha

Praha 5

Neurologové

MUDr. **Ondřej Horáček**

251 612 901

Ordinace neurologaBašteckého 2545/10,
155 00
Praha 5 - Stodůlky

1

Psychiatři

MUDr. **Jiří Čížek**251 566 011
736 774 166Psychiatrická ambulanceBieblova 1047/6,
150 00
Praha 5 – Smíchov

2

Ordinační hodiny:
denně 7 – 13 hod.
vyjma středy (11 – 17 hod.)

Logopedi

Mgr. **Kateřina Lísalová**251 116 602,
251 116 712Logopedická ambulanceRehabilitační klinika Malvazinky,
U Malvazinky 5,
150 00
Praha 5info.mediterra@malvazinky.cz
www.malvazinky.cz

Odborná logopedická péče je zaměřena na diagnostiku a terapii poruch komunikace u dospělých osob po cévní mozkové příhodě, nádorových onemocněních mozku, při degenerativních a demyelinizačních onemocněních (Parkinsonova choroba, roztroušená skleróza), po úrazech a poranění mozku.

3

Logopedická péče je hrazena pojišťovnou. Ambulance poskytuje služby i lůžkovým oddělením kliniky.

Mgr. **Jitka Kaulfussová**

257 321 627

Soukromá logopedická praxe,
klinický logopedKartouzská 6,
150 00
Praha 5

psychoterapie@ictus.cz

4

PaedDr. **Renata Cikánová**

251 810 053

Soukromá logopedická praxeKrškova 807/21,
150 00
Praha 5

logo.barr@quick.cz

5

Mgr. **Eva Hösllová**

222 955 791

Soukromá logopedická praxe

Kudrnova 17/2,
150 00
Praha 5 – Motol

6

evahoslova@seznam.cz

Mgr. **Zdeňka Holoubková**

235 522 814

Soukromá logopedická praxe

Hábova 1571/22,
155 00
Praha – Stodůlky 5

7

logopedie.holoubkova@quick.cz

Mgr. **Irena Šáchová**

728 451 282

Soukromá logopedická praxe

Vrážská 144,
153 00
Praha 5 – Radotín

8

logoradotin@seznam.cz
www.sweb.cz/logoradotin.cz

K návštěvě není třeba mít doporučení od lékaře či jiného odborníka. Specializace na pacienty po cévní mozkové příhodě.

Psychologové

PhDr. **Narcisa Beránková**

251 565 009
736 774 166

Psychologická ambulance

Bieblova 1047/6,
150 00
Praha 5 - Smíchov

2

info.mediterra@malvazinky.cz
www.malvazinky.cz

Zaměření:
konflikty na pracovišti, ztráta zaměstnání, obavy ze zvládnání nových situací, osamělost, ztráta blízké osoby, partnerské problémy, rozvody, potíže při navazování a udržování vztahů, problémy s výchovou dětí, psychologické testy, IQ testy, psychosomatické potíže, rodinné konflikty a krize, vyčerpanost, únava, špatné zvládnání stresu, deprese. Poskytují hospitalizační psychiatrickou pomoc.

PhDr. **Marie Valoušková**

251 565 009
736 774 166

Provoz ordinace klinické psychologie

Krškova 807/21,
150 00 Praha 5 – Hlubočepy

5

marie.valouskova@email.cz

PhDr. **Lenka Krámská**

257 273 031

Oddělení klinické psychologie

Nemocnice Na Homolce,
Roentgenova 2,
150 00
Praha 5

9

psychologie@homolka.cz
www.homolka.cz

Široká škála diagnostických, psychoterapeutických a poradenských služeb hospitalizovaným i ambulantním pacientům. Mezi programy v poskytování psychologické pomoci patří:

1. Neuroprogram – specializovaná neuropsychologická diagnostika a psychoterapeutická péče pacientům s neurologickým onemocněním (NCH léčba nádorů, cévních onemocnění

mozku, spondylochirurgie, CMP, SAK, epileptochirurgický program, kognitivní rehabilitace) – PhDr. Lenka Krámská, Ph.D.

2. Péče o pacienty s nejrůznějšími mozkovými nádory a cévními malformacemi, operovanými buď klasickými neurochirurgickými technikami, nebo Leksellovým gama nožem, onemocněním tepen vedoucím k amputacím končetin,

3. po závažném kraniocerebrálním poranění a další. Odborná psychologická pomoc zahrnuje u těchto pacientů předoperační psychologickou přípravu na náročné výkony, pomoc při vyrovnání se s psychologickými dopady jejich onemocnění, psychologickou diagnostiku, zaměřenou na zjištění intelektových a mnestických schopností či stanovení osobnostní psychopatologie, vylučující některé lékařské intervence.

BcA. **Hanka Melkusová**

605 488 019

ICTUS-CLUB, o. s

Kurzova 25,
155 00
Praha 13 – Stodůlky

psychoterapie@ictus.cz
www.ictus.cz

10

Individuální i skupinová psychoterapie,
muzikoterapie.
Objednání přes e-mail nebo telefonicky.
Cílovou skupinu tvoří primárně lidé po
cévní mozkové příhodě.

Fyzioterapeuti

Marta Macháčková

724 172 905

Sdružení CMP – Klub CMP

Elišky Peškové 17,
150 00
Praha 5

scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz

Kluby CMP poskytují služby výhradně lidem po centrální mozkové příhodě. Fungují v závislosti na počtu členů v jednotlivých regionech dvakrát až čtyřikrát měsíčně.

Čtvrtek 16.00 - 17.00,
doporučeno spíše pro starší klientelu.

Nemocnice
a kliniky

**Fakultní nemocnice v Motole
Neurologická klinika UK 2.LF
a FN Motol**

224 431 111

V úvalu 84,
150 00
Praha 5 - Motol

neurologie@fnmotol.cz
www.fnmotol.cz/neurologicka-klinika-uk-2-1f

S využitím nejmodernějších neurovědních poznatků a lékařské techniky klinika zajišťuje komplexní diagnostickou, léčebnou a preventivní péči o nemocné s chorobami nervového a myoskeletálního systému ve spolupráci s řadou klinických pracovišť FN Motol a UK 2. LF.

**Pedagogicko
– psychologické
poradenství
a speciální
vzdělávání**

Sdružení CMP – Klub CMP

Marta Macháčková

724 172 905

Elišky Peškové 17,
150 00
Praha 5

scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz

Speciální poradenské a vzdělávací činnosti např. nácvik jemné motoriky, trénink paměti a koncentrace, arteterapie.

Kluby CMP poskytují služby výhradně lidem po centrální mozkové příhodě. Fungují v závislosti na počtu členů v jednotlivých regionech dvakrát až čtyřikrát měsíčně.

Čtvrtek 16.00 - 17.00,
doporučeno spíše pro starší klientelu.

Carpe diem

257 321 627

Kartouzská 6,
150 00
Praha 5

info@logopedie-carpediem.cz

Z oblasti speciální pedagogiky nabízíme především nápravu poruch učení a širokou škálu specializovaných programů (grafomotorika, percepční trénink, KUPOZ, UMOZ a jiné). Naše zařízení má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami v České republice.

Terénní a ambulantní služby

Sociální poradenství

Prosaz o. s.

Mgr. **Hana Karasová**

777 701 802

Kodymova 2526,
150 00
Praha 5

poradna@prosaz.cz
www.prosaz.cz

Odborné sociální poradenství se zaměřením na specifické potřeby osob se zdravotním postižením. Poradenství je rovněž poskytováno i v těch případech, kdy uživatele nelze zahrnout do cílové skupiny osob se zdravotním postižením. Formy poskytované služby: telefonickým kontaktem, osobní konzultací (nutnost dohodnout termín návštěvy), e-mailovou korespondencí, prostřednictvím poštovní zásilky

Profesní komora sociálních pracovníků

Psychosociální poradna

251 613 621

Hábova 1571,
155 00
Praha 5 - Stodůlky

pksp@seznam.cz

Informace a objednávky telefonicky, osobně se lze objednat v úterý od 15 do 18 hod a v pátek od 9 do 11 hod. Konzultace lze i elektronickou poštou.

ICTUS-CLUB o. s.

Jan Dohnálek

603 500 718

Kurzova 25,
155 00
Praha 13 - Stodůlky

dohnalek@ictus.cz
www.ictus.cz

Internetová poradna
Cílovou skupinu tvoří primárně lidé po cévní mozkové příhodě.

Pečovatelská služba

Službu zajišťuje několik subjektů i samostatně podnikajících osob. Uvádíme alespoň jednu z možných, informace o dalších poskytovatelích naleznete na webových stránkách.

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5

Daniela Chodounská

Alice Krahulíková

257 318 995

nám. 14. října 11,
150 00
Praha 5

csop5@volny.cz
www.csop5.cz

Pečovatelská služba se poskytuje podle individuálních potřeb klientů denně od 7,30 do 19,30 hod. Úkony jsou poskytovány klientům, kteří bydlí na území MČ Praha 5.

Úhradu za úkony hradí klient. Cena se pohybuje od Kč 20,- do Kč 90,-/hod. nebo úkon.

Služba osobní asistence

Prosaz o. s.

Jiří Roček

608 963 611 (operační centrum)

Kodymova 2526,
150 00
Praha 5

asistence@prosaz.cz
www.prosaz.cz

Služby jsou poskytovány především lidem s tělesným postižením, lidem s omezenou schopností pohybu a seniorům. Organizace také poskytuje pečovatelskou službu, krizovou linku.

Služby jsou poskytovány denně včetně sobot a nedělí v době mezi 6:30 a 23:00 hodinou. Je nutné je předem objednat. Objednávky jsou přijímány v operačním centru na adrese Praha 5 - Stodůlky, Kodymova 2526 osobně, e-mailem nebo telefonicky.

Cena za službu: 100,-/hod.

Melius o. s.

724 053 917

Nušlova 2515/4,
150 00
Praha 5

asistence@melius.cz
http://www.melius.cz

Cena za službu: 100,- Kč/hod., pokud poskytování služby, včetně času nezbytného k zajištění úkonů, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí.

Sociálně aktivizační služby

Sdružení CMP – Klub CMP

Marta Macháčková

724 172 905

SCMP Elišky Peškové 17,
150 00
Praha 5

scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz

Klub působící v daném regionu se kromě poskytování komplexních služeb pro občany s reziduálním postižením po CMP specializuje na jednotlivé dílčí složky této komplexní rehabilitace, poskytuje poradenskou činnost, vzdělávací a volnočasové aktivity, socioterapeutické činnosti, například nácvik jemné motoriky, arteterapii, trénink paměti a koncentrace, fyzioterapii."

Čtvrtek 16.00 - 17.00, doporučeno spíše pro starší klientelu.

Tísňová péče

Městská část Praha 5
sociální odbor

Mgr. **Jana Koričová** (vedoucí)

257 007 655

jana.koricova@praha5.cz

Mgr. **Marie Kratochvílová** (vedoucí)

257 007 651

marie.kratochvilova@praha5.cz

Plzeňská 115
150 22
Praha 5

www.praha5.cz

Linka sociální pomoci

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5

257 319 198

nám. 14. října 11,
150 00
Praha 5

www.csop5.cz

Služba určena všem, kteří se dostali do složité životní situace a nejsou schopni ji sami řešit. Pracovníci linky poskytnou informace o všech službách Centra: pečovatelské službě, denním stacionáři, autoprovozu, domácí ošetřovatelské péči, domu sociálních služeb.

Linka sociální pomoci je v provozu nepřetržitě.

7

Pobytové služby

Domy s pečovatelskou službou

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5

257 318 995

Zubatého 10,
150 00
Praha 5

www.csop5.cz

V domě s PS je celkem 33 bytů, z toho 20 garsoniér a 13 bytů o velikosti 1 + 1. Vybavení bytů: kuchyňská linka a vestavěná skříň. Obyvatelé si byty zařizují vlastním nábytkem. Služby jsou zajišťovány terénní pečovatelskou službou. Poplatek za službu od 5000,-/měs.

4

5

8

Pracovní poradenství

Další neziskové organizace

Centrum pro zdravotně
postižené Praha 5 a 13

257 315 430
736 509 100

Zborovská 46,
150 00
Praha 5

czpp5@czppraha.cz
www.czppraha.cz

1 Právní poradenství, vzdělávání,
zaměstnávání, výuka práce na PC
pro osoby se zdravotním postižením
v produktivním věku s cílem usnadnit
jejich uplatnění na trhu práce.

**Specializované pracovní poradenství
v lokalitě Praha 2.**

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy
Pobočka Praha 5

950 178 111

Štefánikova 216/21,
150 00
Praha 5 – Smíchov

posta.aac@aa.mpsv.cz
http://portal.mpsv.cz/sz

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci
na základě žádosti, jejíž součástí musí
být osvědčení, že žadatel je osobou se
zdravotním postižením.

Úřad práce sestaví ve spolupráci
s klientem individuální plán pracovní
rehabilitace, jeho vhodnou formu – stanoví
odborná pracovní skupina, vytvořená za
tímto účelem na úřadu práce. O pracovní
rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu
práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Pracovní příležitosti

Chráněné dílny a pracoviště

Prosaz o. s.

Alice Fránková

775 577 518

Kodymova 2526,
150 00
Praha 5

dilny@prosaz.cz
www.prosaz.cz

Náplň práce:
výroba svíček, mýdel, ruční šití hraček,
knihařská výroba, výroba šperků

Rekondiční pobyty

Sdružení CMP – Klub CMP

Marta Macháčková

241 721 518
776 721 519
777 610 827

Elišky Peškové 17,
150 00
Praha 5

scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz

3 Obvykle čtrnáctidenní rekondiční pobyt.
Klienti cvičí ve skupinách, podrobují se
individuální fyzioterapii, logopedickému
výcviku, psychoterapii a dalším cvičením.
Výměna informací, zkušeností a další
svépomocné aktivity.
V rámci společenských aktivit jsou
pořádány besedy, přednášky a olympiáda.

ICTUS–CLUB o. s.

Jan Dohnálek

603 500 718

Kurzova 25,
155 00
Praha 13 – Stodůlky

scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz

dohnalek@ictus.cz
www.ictus.cz

Klub, pobyty
Cílovou skupinu tvoří primárně lidé po
cévní mozkové příhodě.

5

Součástí pobytu je zároveň i objednávka
stravování formou plné penze nebo
polopenze.

V areálu lze využít: venkovní bazén,
sportovní hřiště, lodky, tělocvičnu
s rehabilitačními přístroji, perličkové
koupele a služby maséra (po dohodě).

Ceny ubytování:
chaty od 520,-/den,
pokoje 190,-/den/lůžko.

PROSAZ o. s.

**Pobytové a rehabilitační
středisko Líchovy**

Iveta Pešková

296 113 214
251 616 158
603 571 156

Líchovy 24
262 51

peskova@prosz.cz
www.prosz.cz

Areál je svým dispozičním řešením
a umístěním vhodný pro pobyt
jednotlivců i větších skupin a díky svému
bezbariérovému přístupu především pro
větší skupiny zdravotně postižených
občanů, pro které můžeme po dohodě
zajistit i rehabilitační programy.

6

**Níže vypsané odborné
služby se v této městské
části Prahy nevyskytují**

**Sexuologové
Ergoterapeuti**

**Sociálně terapeutické dílny
Denní stacionáře, centra denních služeb
Odlehčovací služby
Podpora samostatného bydlení
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním
postižením**

**Agentury podporovaného zaměstnání
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky**

**Níže vypsané odborné
služby jsou provozovány na
území celého města Praha**

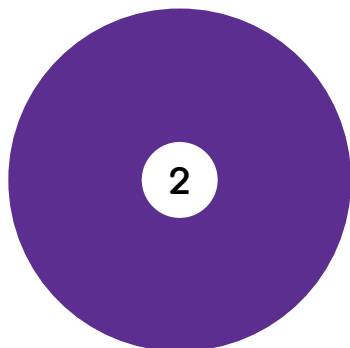
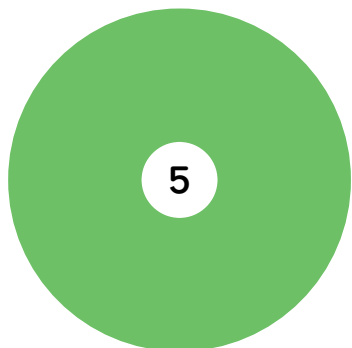
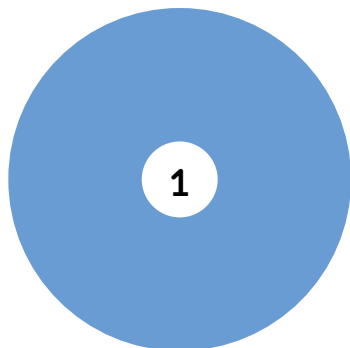
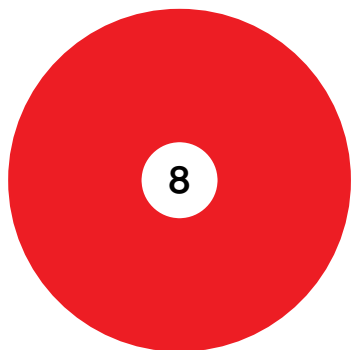
Ergoterapie

Soukromou praxi na území
celého hlavního města provozuje
ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová
(tel. 604 756 259). Více informací viz.
oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách
www.osobniasistence.cz lze dohledat
aktuální nabídky osobních asistentů pro
danou oblast.

Poznámky



Praha 6

Praha 6

Psychiatrii

zdravotnické zařízení uzavřenou smlouvu. Jsou to:

VZP (111), OZP (207), ZP MV ČR (211), VoZP (201), ZP MÉDIA (228), ČPZP (205), ZP Škoda (209), ZP Metal-Alliance (217), Revírní BP (213).

MUDr. **Eliška Henlínová**

973 203 426

Psychiatrické oddělení Ústřední vojenské nemocnice Praha

U Vojenské nemocnice 1200,
169 02
Praha 6 - Střešovice

eliska.henlinova@uvn.cz
www.uvn.cz

MUDr. **Michal Hessler**

224 319 097

Psychiatrická ordinace

Jugoslávských partyzánů 20
160 00
Praha 6 - Bubeneč

m.hessler@tiscali.cz

MUDr. **Vladimíra Červenková Šefrnová**

224 323 482

Soukromá psychiatrická a psychoterapeutická praxe

Vítězné nám. 10,
160 00
Praha 6 - Dejvice

cervenkovavlad@seznam.cz
www.kataloglekaru.cz/sefrnovav

Ambulance poskytuje individuální i skupinovou psychoterapii.

Ordinační dny pondělí - čtvrtek, objednáci doba max. 7 dnů. Odpolední ordinace pouze po předchozím telefonickém objednání

Péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, se kterými má

1

2

3

Logopedi

Mgr. **Jitka Kozáková**

233 351 472

Logopedická praxe

Pod Marjánkou 1906/12,
169 00
Praha 6 - Břevnov

jitkozakova@seznam.cz

PaedDr. **Jaroslava Roubíčková**

235 312 760
224 433 893

Soukromá logopedická praxe

Žufanova 1113/3,
163 00
Praha 6 - Řepy

4

5

jaroslava.roubickova@volny.cz

Logopedická terapie těžkých vad a poruch řeči a sluchu.

Psychologové

PhDr. **Jiří Tyl**

233 320 499

Biofeedback
Ordinace klinické psychologie

Nikoly Tesly 6,
160 00
Praha 6

tyl@centrum.cz
www.biofeedback.cz

Psychosomatická klinika s.r.o

233 351 741
233 081 231

6

Psychosomatická klinika

Patočkova 712/3,
169 00
Praha 6

klinika@psychosomatika.cz
www.psychosomatika.cz

Služby klinického psychologa, psychoterapeuta - diagnostika, individuální a skupinová psychoterapie. Spolupráce se specialisty z oboru neurologie, gynekologie, rehabilitace, interní medicíny a další. Péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, se kterými má zdravotnické zařízení uzavřenou smlouvu. Jsou to: VZP (111), ZP MV ČR (211), ZP Metal-Alliance (217) - pro všechny standardní lékařské výkony kromě rehabilitační péče. Navíc pro výkony psychiatrie a psychologie, interny a neurologie ČNZP (222).

**Nemocnice
a kliniky**

7

Ústřední vojenská nemocnice Praha

Oddělení rehabilitací a fyzikální medicíny (pavilón A7, suterén)

973 203 144

Ústřední lékařsko - psychologické oddělení (pacilon A3, 1. patro)

Mgr. **Alice Pulkrabková**

973 203 462
alice.pulkrabkova@uvn.cz

Mgr. **Denisa Dokulilová**

973 203 466
denisa.dokulilova@uvn.cz

U Vojenské nemocnice 1200,
169 02
Praha 6

www.uvn.cz

Trénink kognitivních funkcí - skupinový program zaměřený na zlepšení kognitivních funkcí (paměť, pozornost, plánování, rozhodování...)
Setkání probíhají dvakrát týdně v úterý a ve čtvrtek od 14.00 do 15.30 hod. po dobu 8 týdnů.
Hrazeno zdravotní pojišťovnou.

2

Pedagogicko – psychologické poradenství a speciální vzdělávání

Klub Afázie

Mgr. **Zuzana Konůpková**

776 754 080

Centrum pro zdravotně postižené

Wuchterlova 11
160 00
Praha 6

1

Organizace skupinových setkání (klubu) lidí s afázií. Skupinu vede logopedka a aktivity jsou zaměřeny na rozvoj:
konverzačního porozumění
efektivity spontánního projevu
výbavnosti pojmů, tvorby vět, vyprávění
čtení, psaní
početních představ
orientace, pozornosti a paměti
konverzace

Skupiny jsou organizovány 2x týdně
pondělí 16.00–17.30
a čtvrtek 9.00 - 10.30 hod.

Terénní a ambulantní služby

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba Prahy 6

Kateřina Telínová

telinova@pecovatelskasluzbap6.com

Zora Zelená

zelena@pecovatelskasluzbap6.com

Janette Konvalinová

konvalinova@pecovatelskasluzbap6.com

220 513 315
220 513 521

Břevnovská 4
169 00
Praha 6

www.pecovatelskasluzbap6.com

Služba je poskytována občanům bydlícím na území Prahy 6 (Dejvice, Střešovice, Břevnov, Petřiny, Ruzyně, Sedlec) a v Domech s pečovatelskou

službou (Šlejnická 5 - Dejvice a U Stanice 5 – Liboc).

Je poskytována jako terénní služba v domácnostech občanů, každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hod.

Cena služby se pohybuje od 20,- Kč do 100,- Kč /hod. či úkon. Účtován je vždy skutečně spotřebovaný čas k zajištění úkonů.

Pobytové služby

Sociální poradenství

Centrum pro zdravotně postižené Prahy 6

Bc. Olga Böhmová

224 323 433
736 509 866

Wuchterlova 11
160 00
Praha 6

czp.praha6@tiscali.cz
czpp6@czppraha.cz

Poradna, půjčovna pomůcek, přeprava osob se zdravotním postižením, aktivizační služby, komunitní činnost, trénink paměti, rehabilitační a kondiční cvičení, počítačové kurzy, internet.

1

2

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Denní stacionáře, centra denních služeb

SDM Sedlec SPM

Chráněné bydlení

SDM Sedlec SPM

Mgr. **Ivana Ambrosová** ředitelka

233 324 363

Roztocká 33/13
160 00
Praha 6 – Sedlec

sdm.sedlec@seznam.cz

Služby jsou určeny primárně lidem s mentálním a kombinovaným postižením, ale mají zkušenost i s klienty po poškození mozku

3

6

Pracovní
poradenství

Volný čas

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy Pobočka Praha 6

950 178 111

Bělohorská 688 / 165
169 00
Praha 6 – Břevnov

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

KONTAKT bB

233 354 361
724 551 241

Strahov blok 1
Vaničkova 7
169 00
Praha 6

kontaktbb@kontaktbb.cz

Plavecké programy pro osoby s tělesným postižením ve věku od 3 do 60 let – od základních, výukových, přes kondiční až po vrcholově sportovní. Důraz na rehabilitační aspekty plavání i cvičení za účelem zvětšení kloubního rozsahu, snížení spasticity, zvětšení vitální kapacity plic a koordinace pohybu s přímým vlivem na dosažení lepší sebeobsluhy a samostatnosti, omezení výskytu sekundárních komplikací vyplývajících ze zdravotního postižení např. dekubity.

Každý klient se plaveckého programu zpravidla účastní dle vlastní volby 1-3 x týdně.

Výuka je vedena individuálně 1 vyučující na 1 klienta.

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

Neurologové
Sexuologové
Fyzioterapeuti
Ergoterapeuti

Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Tísňová péče
Odlehčovací služby
Podpora samostatného bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním postižením
Domy s pečovatelskou službou

Agentury podporovaného zaměstnání
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

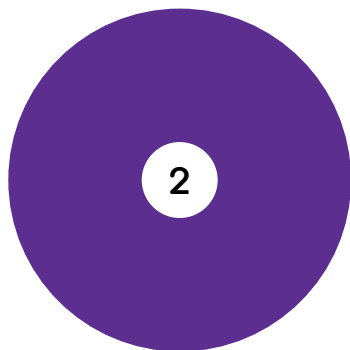
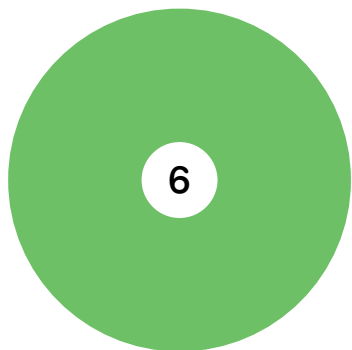
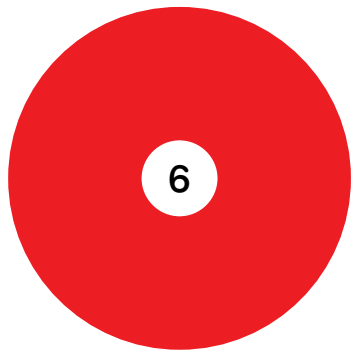
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

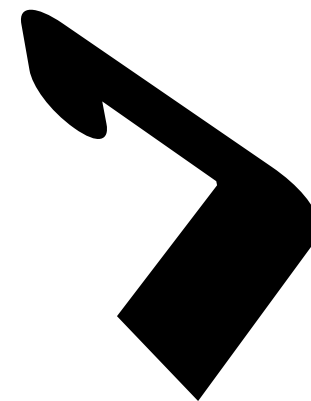
Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



Praha



Praha 7

Neurologové

MUDr. **Ivona Kadlecová**

283 871 145

Psychiatrická ordinaceTovární 1342/12
170 00
Praha 7 - Holešovice

2

ivonakadlecova@volny.cz

Terapeutická sezení jsou hrazena smluvními zdravotními pojišťovnami VZP (111), OZP (207), MV ČR (211) , VoZP (201).

MUDr. **Hana Bayerová**

283 871 145

MEDIAM s.r.o.Tusarova 36
170 00
Praha 7

www.mediam.cz

1

MUDr. **Andrea Baštýřová**

283 871 145

Psychiatrická ambulanceTovární 1342/12
170 00
Praha 7 - Holešovice

2

Přijímá pacienty s problémy zvláště následujícího charakteru: hypochondrická porucha, maniodeprese, neurotické poruchy, návykové a impulzivní choroby, poruchy nálady, poruchy příjmu potravy, poruchy spánku, poruchy vyvolané užíváním psychoaktivních látek. Hrazeno smluvními zdravotními pojišťovnami VZP (111), OZP (207), MV ČR (211), VoZP (201).

Logopedi

Mgr. et MgA **Markéta Hrubínová**

739 071 860

Samostatná logopedická praxe, KLoPOrtenovo náměstí 37
170 00
Praha 7 - Holešovice

3

zdravarec@seznam.cz
<http://hrubinova.medikus.cz/o-nas>

Léčba stavů po mozkových příhodách. Terapeutická sezení jsou hrazena smluvními zdravotními pojišťovnami VZP (111), OZP (207), MV ČR (211), VoZP (201).

Psychologové

PhDr. **Eva Singerová**

283 870 143

Psychologická ordinaceTovární 1342/12
170 00
Praha 7 - Holešovice

2

Psychiatri

Fyzioterapeuti

Mgr. **Hana Čechová**

220 877 001

Samostatné rehabilitační zařízení

Ortenovo nám. 1505/37
170 00
Praha 7

kacura@email.cz

4

Terénní a ambulantní služby

Sociální poradenství

Poradna pro osoby se zdravotním postižením a seniory

JUDr. **Věra Dreslerová**

Bc. **Jitka Vrchotová** Dis.

JUDr. **Jan Hutař**

266 753 427
739 771 700

Partyzánská 1/7
170 00
Praha 7 - Holešovice

praha7@poradnaprouzivatele.cz
poradna@nrzp.cz
www.poradnaprouzivatele.cz

1

Pomoc při výběru vhodné sociální služby v daném regionu, pomoc při přípravě na jednání s poskytovatelem služby.

Pomoc s porozuměním textu smlouvy o poskytování služby, upozornění na případná úskalí vyplývající z uzavírané smlouvy.

Centrum pro zdravotně postižené Praha Lenka Žáčková

224 828 431
736 509 852

Centrum pro zdravotně postižené

Rybná 24
110 00
Praha 1

2

CZP Praha 1, 2, 3, 7 a 10 - poradna, aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory, komunitní činnost, volnočasové aktivity, trénování paměti, kurzy práce na PC.

Pečovatelská služba

Pečovatelské centrum
Praha 7

Zdeňka Koněrzová

220 874 600

Pečovatelské centrum
Heřmanova 1
170 00
Praha 7

konerzovaz@quick.cz

Služba se poskytuje každý všední den od 7.30 do 16.00 hod., v sobotu a v neděli v době od 11.00 do 14.00 hod.
Cena za službu obvykle 100,-/hod.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách
www.osobniasistence.cz
Ize dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Tísňová péče

Úřad městské části Praha 7
- oddělení krizového řízení

220 144 069

nábř. Kpt. Jaroše 1000
170 00
Praha 7

V případě nouze – nevolnosti, pádu, napadení, požáru a jiné krizové situace stačí z kteréhokoliv místa v bytě pouze stisknout tlačítko alarmu, které nosí klient neustále u sebe např. zavěšené na krku. K přenosu poplachového signálu do centrálního dispečinku dojde automaticky, aniž by postižený musel zvednout telefonní sluchátko. Dispečink poskytuje odbornou pomoc nepřetržitě po celých 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Operátorky dispečinku jsou kvalifikované zdravotní sestry a sociální pracovníce, které v případě potřeby organizují okamžitou lékařskou nebo jinou pomoc.

Instalaci výše uvedeného zařízení u klienta hradí Městská část Praha 7. Poplatek za provoz a nepřetržitou tísňovou péči činí 400,- Kč měsíčně a je hrazen klientem.

Odlehčovací služby

Pečovatelské centrum
Praha 7 - sociálně odlehčovací centrum

Bc. Romana Šounová koord. centra

737 988 632

Kamenická ulice 46
170 00
Praha 7

sounova.romana@o2active.cz

Sociálně odlehčovací centrum (SOC) se nachází v Kamenické ulici 46, Praha 7. Klientům je zde poskytována komplexní 24 hodinová ošetrovatelská péče formou přechodného pobytu na dobu 3 měsíců.

O pobyt v SOC může požádat kterýkoli občan ČR. V případě, kdy je kapacita zařízení omezená, mají přednost občané Městské části Praha 7.

Celková kapacita centra činí 38 míst - jedno či dvoulůžkových pokojů. V SOC jsou pravidelně pořádány kulturní pořady, přednášky a besedy, kroužek výtvarných a industriálních činností a kurzy cvičení paměti.

Nabídka další péče: rehabilitace, masáže, ergoterapeutická sezení.

K žádosti je třeba doložit záznam

Pracovní poradenství

Pracovní příležitosti

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy Pobočka Praha 7 a 8

950 178 111

Stejskalova 185/ 7
180 00
Praha 8 - Libeň

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Textilní dílna Gawain

233 372 708
774 918 886

Na Výšinách 1/1000
170 00
Praha 7

gawain@centrum.cz
<http://www.gawain.cz>

Dílna je registrovanou službou sociální rehabilitace. Práce začíná praním vlny a končí v rukou spokojených zákazníků. S výrobky se můžete setkat v obchůdkách nebo na řemeslných trzích, kde je prodávají přímo ti lidé, kteří je vyrobili. Cílovou skupinu tvoří primárně lidé s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením. Služba je poskytována zdarma. Uživatele služby odměňujeme podle výše tržeb z prodaných výrobků. Výrazně limitovaná kapacita.

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

**Sexuologové
Ergoterapeuti**

**Pedagogicko – psychologické
poradenství a speciální vzdělávání**

Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Denní stacionáře, centra denních služeb
Odlehčovací služby
Podpora samostatného bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním postižením
Domy s pečovatelskou službou

Agentury podporovaného zaměstnání
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

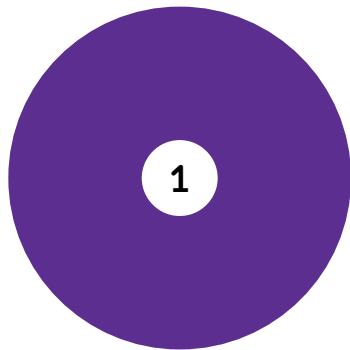
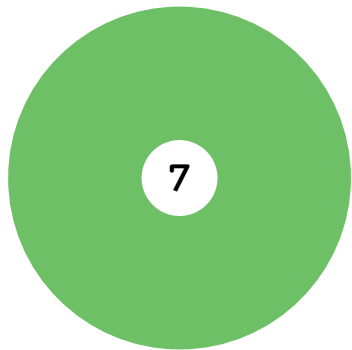
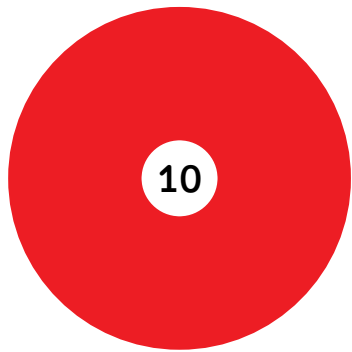
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



PRÁRA 8

Praha 8

Neurologové

MUDr. **Martin Petrovský**

248 616 429

Soukromá neurologická ambulanceÚstavní 98
181 00
Praha 8 - Bohnice

www.mediam.cz

1

Psychiatri

**Psychiatrická
léčebna Bohnice**

284 016 110

Centrum krizové intervenceÚstavní 91
181 00
Praha 8 - Bohnicecki@plbohnice.cz
<http://www.plbohnice.cz/home1/cz>

poskytující akutní psychiatrickou a psychologickou pomoc v takových psychosociálních (životních) situacích, které již nejsou schopni zvládnout směrem k jejich konstruktivnímu řešení.

doc. MUDr. Jiří Horáček Ph.D

2

266 003 111 (centrála)

Psychiatrické centrum PrahaÚstavní 91
181 00
Praha 8 - Bohnice

www.pcp.lf3.cuni.cz

Psychoterapie, biologická psychiatrie, neuroendokrinologie, kognitivní neurovědy, funkční zobrazení mozku, v případě potřeby neváhejte kontaktovat, doporučí případně další vhodné odborníky.

MUDr. **Lenka Dotlačilová
Elbertová**

284 016 110

Psychiatrická léčebna BohniceÚstavní 91
181 00
Praha 8 - Bohnicecki@plbohnice.cz
<http://www.plbohnice.cz/home1/cz>

Psychosomatika, paliativní léčba bolesti.

2

2

Logopedi

Mgr. **Iva Krčmářová**

266 316 231

Logopedická ambulanceZenklova 137/41
180 00
Praha 8

ivakrcmarova@seznam.cz

3

Mgr. **Lucie Teplíková**

266 316 231

Zenklova 137/41
180 00
Praha 8

lucitep@seznam.cz

Logopedická ambulance se specializuje na vady řeči, poruchy hlasu, učení, sluchu a na nemocné po mozkových příhodách s afázií.

3

MUDr. **Kateřina Slezáková**

286 588 129
723 448 884

Ambulance klinické logopedie Logos

Čumpelíkova 1764/2,
182 00
Praha8 - Kobylisy

4

slezakova@logopedie-praha.cz
info@logopedie-praha.cz
<http://www.logopedie-praha.cz>

Logopedické pracoviště se zabývá diagnostikou, terapií a prevencí v oblasti komunikačních obtíží dětí a dospělých v celé šíři (dyslalie, dysfázie, afázie, balbuties, tumultus, mutismus, dysartrie, palatolalie, DMO, artismus, SPU). Logopedická péče je pro pacienty bezplatná, je hrazena zdravotními pojišťovnami.

Klinická logopedie - diagnostika a terapie vad a poruch řeči u dětí a dospělých, náprava komunikace u pacientů po cévních mozkových příhodách, reedukace afázie, možnost dopravy za imobilním pacientem. Logopedická péče je hrazena zdravotními pojišťovnami.

Psychologové

MUDr. **Kateřina Fajtová**

723 448 884
286 588 129

Ambulance klinické logopedie Logos

Čumpelíkova 1764/2,
182 00
Praha 8 - Kobylisy

4

katerina.fajtova@centrum.cz
<http://www.webpark.cz/logopedie>

PhDr. **Jaroslava Kaněrová**

222 328 336

Ordinace klinické psychologie

Peckova 296/15
186 00
Praha 8 – Karlín

5

jkanerova@volny.cz

Nemocnice

**Fakultní nemocnice
Na Bulovce**

Neurologie

266 082 310
(ambulance s nepřetržitým
pohotovostním provozem)

Poskytuje odbornou neurologickou péči ve všech oblastech onemocnění centrálního a periferního nervového systému, pre- a post-operační péči.

Specializuje se na diagnostiku a léčbu epilepsie, roztroušené sklerózy mozkomíšní a vertebrogenní poruchy. Poskytuje EEG.

Jitka Máchová vedoucí fyzioterapeutka

Oddělení léčebné rehabilitace

266 082 120
266 082 105

V rámci léčebné rehabilitace je poskytována kompletní terapie která zahrnuje léčebnou tělesnou výchovu, fyzikální terapii a vodoléčbu. Převažuje činnost pro hospitalizované pacienty, za kterými fyzioterapeutky dochází na jednotlivá oddělení a kliniky. Nutné doporučení od lékaře.

Mgr. **Eva Benešová**

Logopedie

266 082 104

Bc. **Kateřina Šuláková**

Ergoterapie

266 082 813

Budínova 2
180 00
Praha 8 - Libeň

6

info@fnb.cz
www.fnb.cz

Ostatní zdravotnická péče



CEREBRUM

Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin

226 807 048

Křižíkova 56/75A
186 00
Praha 8

7

info@cerebrum2007.cz
www.cerebrum2007.cz

Rehabilitačně - rekondiční program nabízející trénink kognitivních funkcí, léčebnou tělesnou výchovu, rekondiční plavání, tématisko - podpůrné skupiny, REBOX, svépomocné skupiny pro rodinné příslušníky. Mezi doplňkové aktivity patří např. trénink kognitivních funkcí jako pohyb a hra, trénování paměti a pozornosti prostřednictvím programu Neurop. Délka programu je 11 týdnů. Ceny za jednotlivé aktivity se pohybují v rozmezí od 440,- do 4 400,- Kč.

Terénní a ambulantní služby

Sociální poradenství



Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

284 810 936
736 509 853

Poliklinika Prosek
Lovosická 40/440
190 00
Praha 9 - Prosek

1

czpp9@czppraha.cz
centrum.praha9@seznam.cz
www.czppraha.cz

CZP Praha 8, 9, 14, 18, 19, 20 a 21 - poradna, půjčovna pomůcek, kontaktní práce v terénu, přeprava, komunitní činnost, poskytování informací o možnostech řešení obtížné sociální situace, zprostředkování kontaktů na státní i nestátní subjekty poskytující sociální služby a pomoc osobám se zdravotními problémy, zprostředkování

zájmových a vzdělávacích aktivit, poskytování služeb napomáhající integraci na trh práce - poradenství k zaměstnávání osob se zdravotním postižením
Služby CZP jsou bezplatné, jsou poskytovány nejen osobně, ale i telefonicky a e-mailem. Uživatelé služeb je mohou využít i anonymně. Důležitou službou je možnost kontaktní práce v terénu – pracovník centra, v případě potřeby a po předchozí dohodě, navštíví uživatele i v jeho domácím prostředí.
Pracovní doba pro osobní kontakt: pondělí a středa od 8.00 - 12.00 hod., 13.00 – 17.00 hod., úterý od 8.00 –12.00 hod. pro objednané, ostatní dny telefonicky nebo emailem.

Sdružení zdravotně postižených v ČR

224 815 915
224 816 997 (ústředna)
222 314 992

Karlínské nám. 12
186 00
Praha 8

2

spsrszdp@brailnet.cz
legsdp@brailnet.cz
www.svaztp.cz

půjčovna kompenzačních pomůcek, zprostředkování pracovních nabídek, nepravidelné kurzy (např. práce na PC), krátkodobé rehabilitační pobyty, plavání a cvičení, právní poradna.

Pečovatelská služba

Službu zajišťuje několik subjektů i samostatně podnikajících osob. Uvádíme alespoň jednu z možných, informace o dalších poskytovatelích naleznete na webových stránkách.

Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Praze
Domácí pečovatelská a sociální služba Ďáblice

283 910 424
(8.00 –16.00 hod)

Ke Kinu 159/7
180 00
Praha 8 - Ďáblice

dablice@diakoniecce.cz
<http://skp.diakoniecce.cz/dablice.htm>

Nabízí služby obyvatelům Ďáblic, Kobylis, Čimic, Bohnic, Chaber, Březiněvsi.

Poskytují pomoc při zajištění základních životních potřeb, při osobní hygieně, donáše a podání jídla, s nákupy, pomoc při udržování domácnosti. Zajišťují dopravu autem a doprovod i pro lidi na invalidním vozíku (např. k lékaři), podávání obědů v jídelně Diakonie v Ďáblicích
Zapůjčení kompenzačních pomůcek na přechodnou dobu: toaletní židle, invalidní vozík, chodítka, francouzské hole.

Uživatel se podílí na úhradě pečovatelské služby podle platného ceníku. Ceny se obvykle pohybují v rozmezí od 85,- - 100,-/hod.

Při vykazování služby se počítá každá započatá hodina. K úhradě za 1 pečovatelskou návštěvu se připočítává čas nezbytný pro zajištění sjednané služby, tj. z hodinové sazby.
Pokud je k zajištění úkonu potřeba více než jeden pracovník, násobí se spotřebovaný čas počtem pracovníků, kteří úkon zajišťují.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Sociálně aktivizační služby

Centrum aktivizačních programů / Dům s pečovatelskou službou

283 881 848

Burešova 1151/12
182 00
Praha 8

cap@ouss8.cz
<http://ouss8.cz>

Služby centra nabízí pestrou paletu aktivizačních programů reagující pružně na potřeby a zájmy návštěvníků, která se průběžně obměňuje.

V současné době tvoří nabídku: kurz základů práce na PC a práce s internetem, bezplatný přístup na PC a internet, arteterapie, cvičení paměti, kurzy cizích jazyků, poradenství sociální, právní, psychologické a pro zdrav. a kompenz. pom., výtvarné dílny, pohybové aktivity a nordic walking, taneční terapie, cvičení na židlích, zdravotní cvičení + výuka lidových tanců, dramaticko-recitační kroužek, klub společenských her–šachy, kroužek šití, přednášky a promítání. Služby centra využívají primárně senioři.

Denní stacionáře, centra denních služeb

Orfeus o. s.
Centrum denních služeb

272 731 741

Čimická 86/a,
180 00
Praha 8

info@orfeus-cr.cz
<http://www.orfeus-cr.cz/>
Služby CDS jsou poskytovány v pracovní dny od 08.00 do 16.00 hod. Služby zahrnují:

individuální poradenství (u imobilních osob na formou osobní návštěvy), pomoc při jednání na úřadech, kontakt s komunitou, umožnění styku s lidmi se stejnými problémy, zajišťování volnočasových aktivit s rehabilitační náplní, služby seznamky, právního poradenství, pracovní poradenství a zaměstnání, pomůcek pro ZP a jejich opravy, ekonomického poradenství.
Volnočasové aktivity jsou průběžně doplňovány dle zájmu a předchozí domluvy.

Cílovou skupinou jsou primárně osoby s tělesným postižením.

Pobytové služby

Domovy pro osoby se zdravotním postižením, domy s pečovatelskou službou

Dům s pečovatelskou službou

283 842 125
(ředitelka)
283 842 214
(sociální pracovnice)

ul. Burešova 1151/12,
Praha 8 - Ďáblice

4

ul. Bulovka 1462/10, 12
Praha 8 - Libeň

6

ul. Křížíkova 46, 48, 50,
Praha 8 - Karlín

7

miroslava.hola@ouss8.cz
<http://ouss8.misto.cz/>

Obytné domy s malometrážními bytovými jednotkami I. kategorie sloužící k bydlení seniorů a občanů s těžkým zdravotním postižením, kteří potřebují pomoc pečovatelské služby a mají trvalé bydliště v Praze 8.

Kdo může požádat o umístění:
- senior (starší 65 let) nebo člověk se zdravotním postižením s plným invalidním důchodem a potřebující pomoc pečovatelské služby
- starší manželská dvojice, druh a družka, popř. jinak příbuzná dvojice, jestliže alespoň u jednoho z nich zdravotní stav odůvodňuje poskytování pečovatelské služby a druhý mu z vážných důvodů potřebnou péči nemůže poskytnout

Pracovní poradenství

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy Pobočka Praha 7 a 8

950 178 111

Stejskalova 185/ 7
180 00
Praha 8 - Libeň

1

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

Sexuologové
Fyzioterapeuti
Ergoterapeuti

Pedagogicko – psychologické
poradenství a speciální vzdělávání

Sociálně terapeutické dílny
Tísňová péče
Odlehčovací služby
Podpora samostatného bydlení
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře

Agentury podporovaného zaměstnání
Další neziskové organizace
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

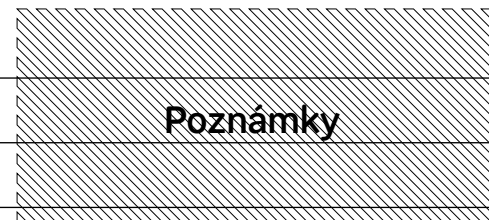
Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

Ergoterapie

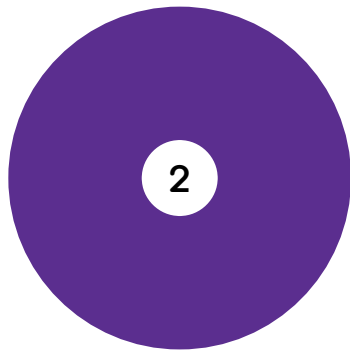
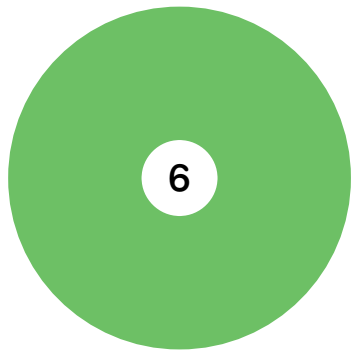
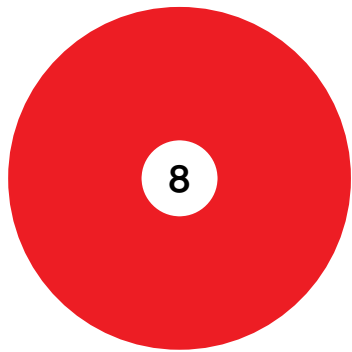
Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.



Poznámky



Praha

9

Praha 9

Neurologové

MUDr. **Jaroslav Nushart**

266 010 170

Neurologická ordinace

Poliklinika Prosek
Lovosická 40
190 00
Praha 9

nushart@volny.cz

Akupunktura u neurologických onemocnění, všeobecná neurologie (diagnostika a léčba bolestí hlavy), muskuloskeletální medicína (vertebrogení bolesti), elektroencefalografická laboratoř.

1

Psychiatrii

MUDr. **Mira Babiaková**

266 090 177
266 090 174
266 090 182

Hélio - centrum pro duševní zdraví s.r.o.

Frýdecká 439
199 00
Praha 9

mira.babiakova@volny.cz

Psychiatrická a psychoterapeutická péče. Služby jsou poskytovány dospělým pacientům z Prahy a okolí. Služby jsou pacientům poskytovány bezplatně

2

MUDr. **Richard Kromholz**

286 581 684

SANIMA

Kytlická 758
19000
Praha 9 - Prosek

Poruchy paměti, demence, organické duševní poruchy, psychosomatické onemocnění, specializace v geriatrii.

Logopedi

PaedDr. **Ester Fišerová**

ivakrcmarova@seznam.cz

721 333 922

Soukromá logopedická praxe

Sokolovská 304/810
190 00
Praha 9

3

Objednání přes mobilní telefon předem. Smlouva se všemi pojišťovnami kromě OZP a Média. Nutné předchozí doporučení od praktického lékaře.

PhDr. **Jana Schaeferová**

PhDr. **Marcela Trávníčková**

773 186 726
606 494 603
281 021 22

Soukromá logopedická ambulance

Poliklinika Bioregena s.r.o.
Vajgarská 1141
198 21
Praha 9 – Kyje

poliklinika@bioregena.cz

Terapie komunikačních obtíží u nemocných s neurologickými poruchami všech věkových skupin.

Péče plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

5

4

Psychologové

PhDr. **Jana Pilátová**

266 010 264

Ambulance klinické psychologie

Poliklinika Prosek
Lovosická 40
190 00
Praha 9

j.pilatova@centrum.cz
<http://klinicka-psychologie.medikus.cz>

Poradenství a krizová intervence, psychoterapie individuální, párová i skupinová, zaměřená zejména na: úzkostné a depresivní potíže, chronická onemocnění, bolesti psychosomatické potíže, poruchy spánku, napětí a stres, vztahové problémy a obtížné životní situace. Psychodiagnostika osobnosti, intelektových schopností a kognitivních funkcí. Úterý 8.00 - 16.00, středa: 8.00 - 16.00. Hrazeno ZP. VZP (111), OZP (207), MV ČR (211) , VoZP (201).

Fyzioterapeuti

Bc. **Pavína Zvelebilová**

602 692 868

Rehafit, o. s. (3.patro)

Poliklinika Parník
Gen. Janouška 902
198 00
Praha 9

Zvelebilova@rehafit.cz
info@rehafit.cz
www.rehafit.cz

Otevírací doba:
pondělí – pátek 9.00 – 20.00.
Celý objekt je bezbariérový.

Nemocnice

Městská nemocnice
následné péče

284 000 811

Ambulance klinické psychologie

K Moravině 343/6
190 61
Praha 9

info@mnnp.cz

Zařízení poskytuje následnou lůžkovou péči, komplexní lékařskou a ošetrovatelskou péči. Jedná se o logopedii, ergoterapii, rehabilitaci a specializovanou ambulantní péči: kardiologickou ambulanci, psychologa, interní ambulanci a rehabilitaci.

Pacienti jsou do nemocnice přijímáni na základě kapacitních možností a na základě vyplněného formuláře „Návrh k přijetí“, který vyplňuje ošetřující lékař.

Terénní a ambulantní služby

skytující sociální služby a pomoc osobám se zdravotními problémy. Zprostředkování zájmových a vzdělávacích aktivit s ohledem na možnosti seniorů a osob se zdravotními problémy. Bezplatné služby jsou poskytovány nejen osobně, ale i telefonicky a e-mailem. Uživatelé je mohou využít i anonymně. Důležitou službou je možnost kontaktní práce v terénu - v domácím prostředí klienta.

Sociální poradenství

Centrum pro zdravotně postižené

284 810 936
736 509 853

Polikliniky Prosek
Lovosická 40/440
190 00
Praha 9

czpp9@czppraha.cz
centrum.praha9@seznam.cz
www.vlastnicestou.cz

Poradna, kontaktní práce v terénu, přeprava, komunitní činnost, kontaktní místo pro osoby se zdravotními problémy, jejich blízké a pro osamělé seniory. Přepravu seniorů a osob se zdravotním postižením. Informace o rehabilitačních a kompenzačních pomůckách a jejich půjčování. Informace a zprostředkování kontaktů na státní i nestátní subjekty po-

Pečovatelská služba

Službu zajišťuje několik subjektů i samostatně podnikajících osob. Uvádíme alespoň dvě z možných, informace o dalších poskytovatelích naleznete na webových stránkách.

Pečovatelská služba Šárka Vítková

266 007 570

Novovysočanská 861/2 - 862/4
190 00
Praha 9

www.ssspraha9.cz

Pečovatelská služba se poskytuje v pracovní dny od 7:00 do 15:30, o víkendech je zajištěn rozvoz obědů.

Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice Denisa Haškovcová

281 091 718
605 385 377

Křovinovo nám. 11/16
193 00
Praha 9 - Horní Počernice

haskovcova@skphopo.cz
www.skphopo.cz

Ceny za služby se pohybují v rozmezí od 85,- do 100,-/hod. Uvedené ceny platí ve všední den v době od 8:00 do 16:00 hodin. Za služby poskytované mimo stanovenou pracovní dobu a o víkendech účtujeme smluvní příplatek. Cena se počítá za každých započatých 15 minut, je počítána podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Denní stacionáře, centra denních služeb

Denní centrum Slunečnice Mgr. Lucie Kádnerová

222 957 248
777 219 162

Mansfeldova 801
198 00
Praha 9 - Černý Most

centrum.slunecnice@cb.cz

Centrum denních služeb poskytuje skupinové i individuální terapeutické programy 5 dní v týdnu, v období září

- červen. O prázdninách je program nahrazen pobytovou akcí.

Realizované programy: umělecký, pohybový, program podpory samostatnosti dovedností potřebných k samostatnosti, včetně podpory v osobním rozhodování, základy práce na PC, poradenství, letní terapeutický pobyt.

Služba je určena dospělým lidem s tělesným a vícečetným postižením (přidružené smyslové, lehké mentální, poruchy chování, příp. psychické onemocnění), kterým jejich zdravotní stav umožní využívat některou ze služeb a mají způsobilost k právním úkonům.

Odlehčovací služby, přechodné krátkodobé ubytování

Centrum krátkodobé péče při DPS U sv. Anny
Vira Karbovanets

281 045 782
775 204 100

Za Poštovskou zahradou 557
190 11
Praha 9 - Běchovice

5

Služba odlehčovacího, pobytového charakteru, určená především osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

Cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek či pokusit se vypomoci v těžko řešitelné životní situaci.

Pracovní
poradenství

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy
Pobočka Praha 9

950 178 111

Sokolovská 14/324
190 00
Praha 9 - Vysočany

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

1

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

Další neziskové organizace

Centrum pro zdravotně postižené

284 810 936
736 509 853

Polikliniky Prosek
Lovosická 40/440
190 00
Praha 9

czpp9@czppraha.cz
centrum.praha9@seznam.cz
www.vlastnicestou.cz

2

Poskytování služeb napomáhající integraci na trh práce - poradenství k zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

9

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

**Sexuologové
Ergoterapeuti**

**Pedagogicko – psychologické
poradenství a speciální vzdělávání**

**Služba osobní asistence
Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Tísňová péče
Podpora samostatného bydlení
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře
Domovy pro osoby se zdravotním
postížením
Domy s pečovatelskou službou**

**Agentury podporovaného zaměstnání
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky**

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

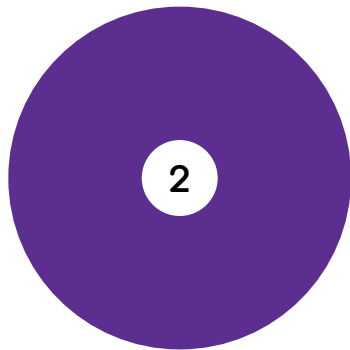
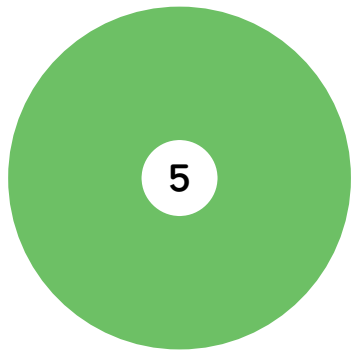
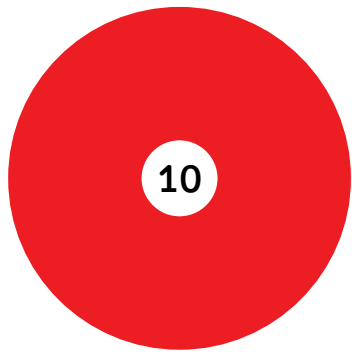
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



Praha

10

Praha 10

Psychiatrii

MUDr. **Tošnerová Tamara**

267 163 154

Ambulance pro poruchy paměti

Ústav ošetřovatelství 3. LF
Šrobárova 50
101 00
Praha 10

tosner@fnkv.cz

Konzultativní psychiatrie, etické problémy
v psychiatrii, psychosomatická medicína,
problematika paměti.

1

Logopedi

Mgr. **Lucie Laudová**

604 459 699
271 735 566

Soukromá logopedická ambulance

Kodaňská 598/28
101 00
Praha 10 - Vršovice

itaac.com@seznam.cz
<http://www.itaac.com>

Prodej pomůcek pro podporu a rozvoj
komunikačních dovedností u osob
s poruchami komunikace.

2

PaedDr. **Daniela Portychová**

274 822 522

Soukromá logopedická ambulance

Průběžná 1830/71
100 00
Praha 10 - Strašnice

3

Nutné doporučení lékaře.

Mgr. **Karolína Hrubá**

774 985 236

Soukromá logopedická ambulance

Starostrašnická 45
100 00
Praha 10 - Strašnice

hrubakarolina@seznam.cz

4

Psychologové

PhDr. **Jarmila Bakosová**

272 737 732

Nabídka služeb
psychologické
ambulance

U hranic 228/12
100 00
Praha 10 - Strašnice

Jarmila.bakosova@seznam.cz

5

Mgr. **Tatiana Krulová**

267 313 478
777 144 732

Terapeutika, s.r.o.

Nové náměstí 1440/2A
100 34
Praha 10 - Uhřetěves

6

Nemocnice a
kliniky

krulova@terapeutika.cz
<http://www.terapeutika.cz>

Poskytovanou péči hradí na základě navázaných smluv tyto zdravotní pojišťovny: OZP (207), ZP MV (211), VZP (111), VoZP (201).

PhDr. **Martina Venglářová**

604 781 485

Soukromá poradenská praxe

Vinohradská 159
100 00
Praha 10

7

mvenglarova@seznam.cz
www.venglarova.cz

Poskytování péče v oblasti mezilidských a partnerských vztahů, navazování známostí, řešení problémů v sexuální soužití, soužití s dlouhodobě nemocným členem rodiny, zátěž péče o něj.

Královské Vinohrady

267 161 111

Klinika rehabilitačního
lékařství

267 162 595

Klinika poskytuje svým pacientům a obyvatelům Prahy 3 a 10 kromě vlastní pohybové léčby také komplexní služby spadající do náplně rehabilitačního centra. V rámci ergoterapie se pacienti znovu učí úkonům běžné denní sebeobsluhy, např. prvkům osobní hygieny, přípravě a příjmu stravy a dalším běžným činnostem potřebným v domácím i pracovním prostředí.

Dalším členem rehabilitačního týmu je klinický logoped, který pomáhá při reedukaci poruch řeči.

Klinika neurologie

267 162 380

Šrobárova 50
100 34
Praha 10

1

neursec@fnkv.cz
www.fnkv.cz

Klinika zajišťuje všechny typy elektrofyziologických vyšetření (EMG, EP, EEG), na klinice pracuje logoped, s klinikou úzce spolupracuje psycholog.

Klinika Na Košíku

777 228 484

Tesaříkova 4/1028
102 00
Praha 10

8

info@klinikanakosiku.cz
<http://www.klinikanakosiku.cz/cs>

Nestátní zdravotnické zařízení, které provozuje léčebnu dlouhodobě nemocných. Zajišťuje ošetrovatelskou a rehabilitační péči pacientům, kteří potřebují doléčení a rehabilitaci po akutní nemoci nebo operaci. Nemocné přijímají překladem z lůžka nemocnice nebo na základě doporučení odborného či praktického lékaře formou písemné žádosti. Vždy na základě zdravotní indikace hrazené zdravotními

pojišťovnami. Zdravotní stav pacienta musí být stabilizovaný a jeho stav vyžaduje odbornou ošetrovatelskou péči, která přesahuje možnosti domácí péče. O délce pobytu v našem zařízení rozhoduje vždy zdravotní stav pacienta.

Další
zdravotnická
péče

Agentura Květa Home-care

Květa Répalová

737 248 290

Domácí zdravotnická péče

Náměstí Jiřího z Poděbrad
12/1076
13 000
Praha 3

9

agenturakvet@volny.cz
<http://domacizdravotnickapece.com>

Diplomované sestry zajišťují nepřetržitou zdravotnickou službu, která je hrazena zdravotními pojišťovnami VZP (111), VoZP (201), OZP (207), ZPMV (211). Je potřeba doporučení praktického lékaře. Pokud není požadovaná péče doporučena praktickým lékařem, hradí ji klient. Působí v městských částech Praha 3 a přilehlých částech Praha 2 a 10.

Terénní a ambulantní
služby

Pečovatelská služba

Pečovatelskou Službu zajišťuje několik subjektů i samostatně podnikajících osob. Uvádíme alespoň jednu z možných, informace o dalších poskytovatelích naleznete na webových stránkách.

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

Mgr. **Kateřina Holická** vedoucí

272 651 345
733 643 960

Sámova 7
101 00
Praha 10

holicka@csop10.cz
www.czppraha.cz

Sociální poradenství

Centrum pro zdravotně
postižené Praha
Lenka Žáčková

224 828 431
736 509 852

Centrum pro zdravotně postižené

Rybná 24
110 00
Praha 1

czpp1@czpraha.cz
www.czppraha.cz

CZP Praha 1, 2, 3, 7 a 10 - poradna, aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory, komunitní činnost, volnočasové aktivity. Doplnková činnost: trénování paměti, kurzy práce na PC.

Pečovatelská služba se poskytuje podle individuálních potřeb klientů ve všední dny od 7.30 do 20.00 hod. O víkendech a svátcích od 7.00 do 18.00 hod. Úhradu za úkony hradí klient. Cena se pohybuje od Kč 20,- do Kč 100,-/hod. nebo úkon.o víkendech je zajištěn rozvoz obědů.

Služba osobní asistence

Hewer o.s.

274 781 341

Pod Strašnickou vinicí 13/191
100 00
Praha 10

hewer@pecovatel.cz
http://www.osobni-asistence-hewer.cz

Služba je určena seniorům a lidem s tělesným, smyslovým nebo mentálním znevýhodněním bez ohledu na věk. Poskytována je nepřetržitě v jakoukoli denní či noční hodinu, o víkendech i svátcích.

Cena za službu 100,-/hod. (od 1 do 70 hod. měsíčně), 95,-/ hod. (od 71 hod. měsíčně výše).

Tísňová péče

Centrum sociální
a ošetrovatelské pomoci
Jana Mašková

271 748 551
733 643 951

Sámova 7
101 00
Praha 10

maskova@csop10.cz
www.csop10.cz

Služba se poskytuje prostřednictvím centrálního dispečinku a elektronického systému instalovaného v bytech uživatelů 24 hodin denně. Podmínkou je mít zavedenou pevnou telefonní linku. V bytě uživatele je nainstalována řídicí jednotka s hlasitým odposlechem a tísňové tlačítko. Tísňové bezdrátové tlačítko má uživatel neustále u sebe. V případě potřeby stiskne tlačítko, dojde k automatickému spojení s centrálním dispečinkem.

ceník služeb:

Instalace do bytové jednotky	1.000,- Kč
Měsíční poplatek za provoz tísňové péče	200,- Kč

Pobytové služby

Domovy pro osoby se zdravotním postižením, domy s pečovatelskou službou

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci
–Domy s pečovatelskou službou
Lucie Langerová

271 747 149

Sámova 7,
101 00
Praha 10

langerova@csop10.cz
www.csop10.cz

Domy s byty zvláštního určení se nacházejí na adresách Sámova 7 a Zvonková 6, Praha 10. Zájemce se do nich stěhuje na základě uzavřené klasické nájemní smlouvy. Jsou určeny lidem, kteří jsou v základních životních úkonech soběstační, ale potřebují pro zajištění některých potřeb pomoc druhé osoby (pobírají příspěvek na péči 1. a 2. stupně). Podmínkou pro přijetí je již uzavřená smlouva na využívání alespoň 3 úkonů pečovatelské služby.

Byty jsou vybaveny kuchyňskou linkou s vaříčem. Ostatní vybavení bytu je ponecháno na rozhodnutí klienta. V těchto bytech se poskytuje pečovatelská služba - nákupy, úklid, dovoz oběda, praní prádla, pomoc při celkové hygieně, apod. Ve vstupních halách domů jsou recepce, které zajišťují nepřetržitý provoz 24 hodin denně včetně sobot, nedělí a svátků.

Měsíční nájemné činí:
3000 – 4000 Kč

V ceně nejsou zahrnuty úhrady za úkony pečovatelské služby.

2

Pracovní poradenství

Úřady práce

Úřad práce hl. města Prahy Pobočka Praha 10

950 178 111

Vršovická 1429/ 68
101 00
Praha 1 - Vršovice

posta.aac@aa.mpsv.cz
<http://portal.mpsv.cz/sz>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

1

Rekondiční pobyty

Záře o. s.

Sdružení osob s poruchami hybnosti a komunikace

PhDr. Ludmila Kotlínová

274 820 785
602 610 442

Ungarova 678/6
108 00
Praha 10 - Malešice

kotlinova@post.cz
<http://home.tiscali.cz/oszare/kontakty>

Úřad práce zajišťuje pracovní rehabilitaci na základě žádosti, jejíž součástí musí být osvědčení, že žadatel je osobou se zdravotním postižením. Úřad práce sestaví ve spolupráci s klientem individuální plán pracovní rehabilitace, jeho vhodnou formu stanoví odborná pracovní skupina, vytvořená za tímto účelem na úřadu práce. O pracovní rehabilitaci se žádá na pobočce úřadu práce, kde má žadatel trvalé bydliště.

2

10

Praha

Níže vypsané odborné služby se v této městské části Prahy nevyskytují

Neurologové
Sexuologové
Fyzioterapeuti
Ergoterapeuti

Pedagogicko – psychologické poradenství a speciální vzdělávání

Sociálně aktivizační služby
Sociálně terapeutické dílny
Denní stacionáře, centra denních služeb
Odlehčovací služby
Podpora samostatného bydlení
Chráněné bydlení
Týdenní stacionáře
Domy s pečovatelskou službou

Agentury podporovaného zaměstnání
Další neziskové organizace
Speciální školy s odbornou přípravou
Sociálně terapeutické dílny
Chráněné dílny a pracoviště
Přechodné zaměstnání
Zprostředkování pracovní nabídky

Níže vypsané odborné služby jsou provozovány na území celého města Praha

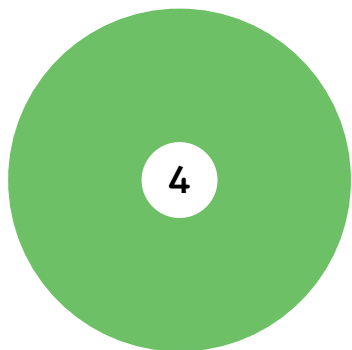
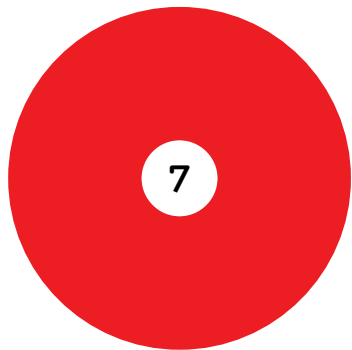
Ergoterapie

Soukromou praxi na území celého hlavního města provozuje ergoterapeutka Bc. Monika Kohoutová (tel. 604 756 259). Více informací viz. oblast Praha.

Služba osobní asistence

Na webových stránkách www.osobniasistence.cz lze dohledat aktuální nabídky osobních asistentů pro danou oblast.

Poznámky



Praha

Praha

Ergoterapeuti

Ergoterapie v domácnosti (nácvik ADL)
500,- za 1 hod.

Ergoterapie v domácnosti - v případě
dlouhodobější spolupráce
400,- za 1 hod.

Rehabilitační
ústavy v ČRVojenský rehabilitační
ústav Slapy

257 750 243

252 08
Slapy nad Vltavou

rezervace@sl.vlrcz
www.volareza.cz/www/index.php?z-12

Odborný léčebný ústav se zaměřením
na komplexní rehabilitační léčbu formou
hospitalizace.
Tým sestává z odborných lékařů,
psychologů, logopedů, fyzioterapeutů
a dalšího zdravotnického personálu.

Kapacita ústavu je 160 lůžek. Léčebné
procedury jsou poskytovány denně mimo
neděle.

Léčba ve VRÚ je vhodná pro rekondice
a rekonvalescence, má nemocniční
charakter, součástí je i stálá zdravotní
služba. Léčí se stavy po těžkých
operacích (mozku, páteře, kloubů, kostí
atd.), stavy po polytraumatech, včetně
úrazů hlavy, po CMP, těžká neurologická
a revmatologická onemocnění,
revmatologická onemocnění, stavy po
těžkých interních onemocněních.
Přijímání jsou k hospitalizaci pacienti
na doporučení lékařů všech odborností,
pokud je vyžadována rehabilitace na
lůžku.

Rehabilitační ústav Hrabyně

553 603 111 (recepce)
553 603 212 (příjmová kancelář)

747 67
Hrabyně

rezervace@sl.vlrcz
www.volareza.cz/www/index.php?z-12

Detašované pracoviště

553 683 300
553 683 380 (příjmová kancelář)

Komenského 14
747 24
Chuchelná

http://www.ruhrabyne.cz

Poskytování specializované komplexní
léčebné rehabilitace pacientům po
úrazech a operacích pohybového ústrojí.
Ústav má dvě pracoviště, v Hrabyni
pro dospělé pacienty a v Chuchelné
pro dospělé i dětské pacienty. Na obou
pracovištích je zajištěna nepřetržitá
lékařská pohotovostní služba,
ošetřovatelská péče.

Délka pobytu se stanovuje dle
průběžného vývoje zdravotního stavu,
reálné perspektivy dalšího zlepšení, ale
také zájmu pacienta o aktivní spolupráci
při rehabilitaci.

Intenzivní rehabilitace probíhá denně
včetně sobot, u každého pacienta
je sestaven individuální léčebně
rehabilitační program. Značný
důraz je kladen na výcvik a obnovu
soběstačnosti v sebeobsluze, pacientům
je podle potřeby věnována odborná
psychologická, logopedická péče
a sociální poradenství.

Léčebné rehabilitační
středisko Chvaly

724 816 128
281 040 771 – 780

Stoliňská 920
193 00
Praha 20 - Horní Počernice
(část Chvaly)

lrs@lrs-chvaly.cz
www.lrs-chvaly.cz

Bc. **Monika Kohoutová**

604 756 259

Soukromá praxe
s působností
po celé Praze

monika.kohoutova@centrum.cz
www.ergodoma.cz

Poradenská a konzultační činnost
v oboru ergoterapie, ergoterapie
v domácnosti (nácvik všedních denních
činností např. oblékání, jedení, přesuny na
toaletu/vanu/lůžko, osobní hygiena, ale
i transport MHD, vaření atd.)

Ceník:

Jednorázové poradenství (ohledně
úpravy bytu, domácí návštěva, konzultace
pomůcek atd.)
1000,- za setkání (cca 1-1,5 hod.)

Nestátní zdravotnické zařízení poskytující zejména lůžkovou rehabilitační péči. Je zaměřeno na rehabilitační a doléčovací pobyty u řady onemocnění. V širokém spektru pacientů převažují nejčastěji tyto diagnózy:

Cévní mozkové příhody, stavy po operacích, zejména kloubních, stavy po úrazech, neurologická onemocnění, onemocnění pohybového aparátu, léčení bolestivých stavů aj. Léčení pacientů probíhá ve velmi osobním, rodinném prostředí, důraz je kladen na individuální, laskavý přístup ke každému z nich, s ohledem na jeho potřeby.

Ambulantní provoz zajišťuje péči klientům smluvních pojišťoven: ČPZP (205), OZP (207), ZP MV ČR (211).

Při objednání je nutné předložit poukaz na vyšetření/ošetření FT, platný průkaz zdravotní pojišťovny, dostupnou lékařskou dokumentaci. Péče je poskytována zejména pacientům starší generace.

Rehabilitační ústav pro cévní choroby mozkové s.r.o.

569 626 621
569 624 515
569 623 557
737 577 511

Na Vyhlídce 859
583 01
Chotěboř

ruch@chnet.cz
www.rehustav.cz

Kromě lůžkové zdravotní péče poskytují ústav ambulantní zdravotní péči v interní, neurologické a rehabilitační odbornosti pro spádovou oblast Chotěboře.

Do ústavu jsou přijímáni především pacienti z regionu Vysočina a kapacita ústavu je doplňována pacienty z celé České republiky. Léčba je hrazena zdravotními pojišťovnami. Pacientům jsou také nabízeny nadstandardní služby za úhradu.

Rehabilitační ústav Kladruby

317 881 111
317 881 304
317 881 580
602 635 425

Kladruby 30
257 62
Kladruby u Vlašimi

prijem@rehabilitace.cz
<http://rehabilitace.cz/czech>

Poskytování ústavní celodenní i ambulantní komplexní rehabilitační léčby klientů po úrazech a operacích pohybového a nervového systému.

Rehabilitační program zahrnuje péči fyzioterapeutickou, hydroterapeutickou, ergoterapeutickou, logopedickou, psychologickou, služby socioterapeutické a protetické.

V rámci rehabilitačního programu mají klienti možnost absolvovat kursy

autoškoly pro tělesně postižené nebo kondiční jízdy. Pro volný čas jsou připraveny různé kulturní i sportovní akce.

Ústav má uzavřeny smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

Rehabilitační ústav

Brandýs nad Orlicí

R. Švecová, H. Poláčková

465 544 031

Lázeňská 58
561 12
Brandýs nad Orlicí

sekretariat@rehabilitacniustav.cz
www.rehabilitacniustav.cz

Tradiční rehabilitační zařízení v klidném prostředí s rozsáhlým parkem a zahradou. Poskytování komplexní rehabilitační péče. Léčba pacientů po úrazech a operacích pohybového ústrojí, s bolestmi páteře a kloubů.

Bazén, vodoléčba, elektroléčba, léčebná tělovýchova, mechanoterapie, ergoterapie.

Nepřetržitá lékařská služba pro akutní případy, možnost ambulantní péče. Pacient je objednán k přijetí na základě doporučení ošetřujícího lékaře (rehabilitační lékař, ortoped, neurolog, chirurg, revmatolog i praktický lékař). Standardní doba hospitalizace je 3-4 týdny. Ceník na webových stránkách.

Terénní a ambulantní služby

při nácvičku cestování a využívání kompenzačních pomůcek

Služba je poskytována jak ambulantně v sídle organizace, tak terénní formou v prostředí bydliště klienta.

Tísňová péče

ŽIVOT 90 o. s.

222 333 555
800 157 157 (senior telefon)

Karolíny Světlé 18
110 00
Praha 1

sekretariat@zivot90.cz
www.zivot90.cz

Pobytová střediska

PROSAZ o.s.

Pobytové a rehabilitační středisko Líchovy

Sociálně aktivizační služby

Dílny tvořivosti o.s.

774 372 796
241 083 273

V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2 - Vyšehrad

dilny_tvorivosti@seznam.cz
www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

Služba terénního pracovníka nabízí dlouhodobou podporu a provázení při řešení potřeb a těžké životní situace člověka po poškození a poranění mozku např. při získávání informací o dalších sociálních službách, další možné pomoci a podpoře při doprovodech, jednáních na úřadech při hledání volnočasových aktivit a nových pracovních zkušeností

Iveta Pešková

296 113 214
251 616 158
603 571 156

262 51
Líchovy 24

peskova@prosaz.cz
www.prosaz.cz

Areál je vhodný pro pobyt jednotlivců i větších skupin a díky svému bezbariérovému přístupu především pro větší skupiny zdravotně postižených občanů. Dle dohody je možné zajistit i rehabilitační programy. Součástí pobytu je i objednávka stravování formou plné penze nebo polopenze. V areálu lze využít venkovní bazén, sportovní hřiště, lodky, tělocvičnu s rehabilitačními přístroji, perličkové koupele a služby maséra (po dohodě).

Ceny ubytování: chaty od 520,-/den, pokoje 190,-/den/lůžko.

Rekondiční pobyty

Záře o. s.

Sdružení osob s poruchami hybnosti a komunikace

PhDr. Ludmila Kotlínová

274 820 785
602 610 442

Ungarova 678/6
108 00
Praha 10 - Malešice

kotlinova@post.cz
http://home.tiscali.cz/oszare/kontakty.htm

Komplexní rehabilitace osob s poruchami hybnosti a komunikace, včetně péče o pacienty nejen po cévních mozkových příhodách, ale i o nemocné po neurochirurgických zákrocích, stavy po úrazech, jiná interní a neurologická onemocnění vedoucí k následným poruchám pohybu a dorozumívání, encefalopatiím a neuropatiím metabolického nebo nádorového původu. Občanské sdružení pořádá pro své členy každoročně 14ti denní rekondiční pobyty. Náplní rekondičních pobytů je denní individuální i skupinová logopedická a psychologická terapie, kineziologický rozbor a na jeho základě léčebná tělesná výchova využívající moderních reflexních, facilitačních a relaxačních metod a technik, doplněná o nácvičku v aktivitách všedního dne.

Poznámky

Závěr

Naše organizace se již od roku 2005 věnuje poskytování odborné psychosociální péče osobám po poškození a poranění mozku. Naši klienti bývají po návratu z odborného zdravotnického a rehabilitačního zařízení zcela odkázáni na podporu svého nejbližšího okolí. Informace o možné další podpoře a odborné péči se k nim dostávají velmi zřídka a často se zbytečnou časovou prodlevou, přičemž právě včasné nastartování následné péče má často zásadní vliv na možnosti návratu do běžného života.

Naším cílem bylo vytvořit přehled odborné a úzce specializované péče na území hl. m. Prahy, včetně rozdělení do jednotlivých městských částí. Jsme velmi rádi, že se do realizace projektu aktivně zapojilo velké množství odborníků z oblasti zdravotní péče - psychologů, ergoterapeutů, fyzioterapeutů, zdravotních sester, sociálních pracovníků i lékařů. Manuál je souborem kontaktů a informací přizpůsobených potřebám osob po poškození a poranění mozku, které mají obvykle velké problémy se čtením, orientací v textu, zpracováním informací... Věřím, že se nám právě díky zmiňované multidisciplinární spolupráci podařilo vytvořit materiál, který bude svým uživatelům užitečným průvodcem a pomocníkem.

Bc. Jitka Dubnová
autorka projektu,
předsedkyně správní rady o. s. Dílny tvořivosti

Vytvořením manuálu bychom chtěli podpořit nejen osoby po poškození mozku, ale zároveň usnadnit práci odborníkům - lékařům, fyzioterapeutům, ergoterapeutům, sociálním pracovníkům a dalším pečujícím pracovníkům. Ten, kdo bude s brožurou pracovat, se snadno a rychle zorientuje v nabízených specializovaných službách a tím pádem bude moci již v rané fázi rehabilitace klientovi snáze předat užitečné informace.

Z počátku jsme vycházeli ze seznamů všech odborníků a poskytovatelů v Praze volně dostupných na internetu. Následně jsme se zaměřili jen na ty, kteří s lidmi po poškození mozku pracují nebo spolupráci nevyklučují. Ke konečnému výběru kontaktů jsme došli na základě osobních zkušeností, konzultacemi s odborníky a ověřováním přímo u poskytovatelů.

Bc. Petra Stojčenková
vedoucí projektu,
ergoterapeutka

Manuál pro lidi
po poškození mozku
na území Prahy

Autor
Jitka Dubnová,
Petra Stojčenová a kol.

Vydavatel
Dílny tvořivosti,
V Pevnosti 4,
128 41
Praha 2
mob 774 372 796
dubnova@dilnytvořivosti.cz,
Jitka Dubnová

Grafický design
Jaromír Skácel (Laboratoř)
Richard Rozhoň (Laboratoř)
www.laboratory.cz

Pořadí vydání
1.

Měsíc a rok vydání
listopad 2010

Druh vazby
V2

Cena
zdarma

Projekt podpořili
Ministerstvo zdravotnictví
Fond pomoci spol. Siemens
NF Zlatá Praha
PLANstudio, spol. s. r. o.
Ministerstvo práce
a sociálních věcí
Dragon Press s. r. o.

Poděkování za spolupráci
na přípravě projektu
a tvorbě Manuálu

Doc. PhDr. et RNDr. **Marii Vágnerové** CSc.

Doc. MUDr. **Janě Süssové** CSc.

Mgr. **Petře Jaďuďové**

Mgr. **Petře Narvě**

Bc. **Kateřině Lajbnerové**

Mgr. **Kateřině Lísalové**

Bc. **Vendule Přinesdomové**

Bc. **Janě Šulcové**

Pavle Dvořákové

Mgr. **Evě Vinka**

Ing. arch. **Pavlu Krpci**

všem účastníkům workshopů,
které se uskutečnily na
Rehabilitační klinice Malvazinky,
ve Fakultní nemocnici v Motole,
Fakultní nemocnici Královské
Vínohrady a v Rehabilitačním
ústavu Kladruby,



www.navraty.info
www.dilnytvorivosti.cz

e-mail: info@navraty.info
telefon: 241 083 273
mobil: 774 372 796

ISBN 978-80-254-8578-1