
dílny tvořivosti

Změnili jsme adresu, ne naše poslání.

Výroční zpráva 2025

Dílny tvořivosti, o.p.s.

Kontaktní údaje

Dílny tvořivosti, o.p.s.

Karla Engliše 1498/13

150 00 Praha 5

mobil: 774 372 796

dilny_tvorivosti@seznam.cz

Webové stránky a sociální sítě

dilnytvorivosti.cz, navraty.info

manual.navraty.info

Facebook: Dílny tvořivosti

Instagram: Dílny Tvořivosti, o.p.s. @dilnytvorivosti

číslo účtu: 2900231647/2010 (Fio banka)

IČ: 266 29 712

Statutární orgán a management organizace

Správní rada: MUDr. Růžena Potočková, RNDr. Petr Častulík, Ph.D., Ing. Petra Novotná

Dozorčí rada: Ing. Božena Častulíková, Zdeněk Štálník, Dagmar Dubnová

Ředitelka: Bc. Jitka Častulíková

1. Rok 2025 / Úvodní slovo

Vážení přátelé, partneři a podporovatelé,

rok 2025 byl pro naši organizaci obdobím významných změn, výzev i nových začátků. Naše poslání – pomáhat lidem se zdravotním a sociálním znevýhodněním na cestě z izolace a nelehké životní situace – zůstává pevné, ale cesta k jeho naplňování se v uplynulém roce výrazně proměnila.

Po více než čtrnácti letech jsme byli nuceni opustit prostory, které se staly nejen zázemím pro naši práci, ale i místem mnoha příběhů, setkání a pokroků našich klientů. Najít prostory nové, které by odpovídaly potřebám námi poskytovaných služeb bylo velmi náročné, času bylo málo a bylo třeba vyvinout opravdu velké úsilí, aby se to podařilo. Tuto změnu jsme přijali jako příležitost k dalšímu rozvoji a posunu.

Nové prostory se nám podařilo najít na Praze 5, v ulici Karla Engliše, a velmi děkujeme majitelům, kteří nám tím umožnili pokračovat v naší činnosti. Nové zázemí pro nás znamená nejen stabilitu, ale i novou energii do další práce.

Uplynulý rok nám znovu připomněl, jak důležité je nevzdávat se, věřit do poslední chvíle, spolupracovat a hledat řešení i v náročných situacích. Velké poděkování patří našim zaměstnancům za jejich nasazení, profesionalitu a lidský přístup, klientům za důvěru a odvahu pracovat na sobě a všem partnerům a podporovatelům za jejich přízeň.

Věříme, že i přes všechny změny se nám daří naplňovat naše poslání a podporovat lidi se zdravotním a sociálním znevýhodněním, zejména prostřednictvím registrovaných sociálních služeb, na jejich cestě k větší samostatnosti, důstojnosti a zapojení do běžného života.

Děkujeme, že jste s námi.

Za Dílny tvořivosti, o.p.s.

Bc. Jitka Častulíková

ředitelka

2. Poskytované registrované sociální služby

Sociálně terapeutická dílna

Dílny tvořivosti, o.p.s. poskytují registrovanou sociální službu dle zákona § 67 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Popis služby a jejích specifík:

Sociálně terapeutická dílna je ambulantní služba určená osobám se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním, zejména osobám s mentálním, tělesným, kombinovaným či jiným zdravotním postižením, osobám po poškození mozku a osobám se zkušeností s duševním onemocněním.

Služba dlouhodobě podporuje soběstačnost klientů a rozvoj jejich sociálních, pracovních a motorických dovedností. Probíhá formou strukturovaného skupinového programu s individuálním přístupem.

Klienti se zapojují do aktivit zaměřených na běžné denní činnosti, péči o sebe i domácnost, pracovní návyky, komunikaci a orientaci v každodenním životě (např. nakupování či cestování). Součástí je také rozvoj kognitivních funkcí a smysluplné trávení času.

Důraz je kladen na individuální potřeby klienta, bezpečné prostředí, dobrovolnost a podporu co největší míry samostatnosti.

Cíle služby:

Cíle vycházejí z individuálních potřeb klientů a směřují k podpoře samostatnosti a začlenění do společnosti, zejména v těchto oblastech:

- soběstačnost v běžném životě (hygiena, domácnost, stravování),
- praktické dovednosti (nakupování, hospodaření s penězi, orientace),
- motorické a kognitivní schopnosti,
- komunikační a sociální dovednosti,
- samostatné rozhodování a odpovědnost,
- pracovní návyky a uplatnění,
- posílení sebevědomí a omezení sociální izolace.

Přínos pro cílovou skupinu:

Služba pomáhá klientům zvyšovat samostatnost, rozvíjet důležité dovednosti a zlepšovat komunikaci i navazování vztahů. Podporuje smysluplné trávení času, posiluje sebevědomí a připravuje klienty na možné pracovní uplatnění i běžný život ve společnosti.

Program dílen je zaměřen na rozvoj pracovních návyků, podporu samostatnosti a procvičování kognitivních funkcí (paměť, soustředění, logické uvažování).

Součástí podpory je individuální práce s klienty na jejich osobních cílech, které jsou zaznamenávány v individuálních plánech. Důraz je kladen na motivaci a postupný rozvoj podle možností každého klienta. Významnou roli hraje také spolupráce mezi klienty a vzájemné předávání zkušeností.

Klienti se během roku zapojují do tvořivých i pracovních činností, např. výroby mýdel, koupelových produktů, háčkových výrobků, přáníček či šperků. Součástí jsou také výtvarné aktivity, například malba originálních obalů na sešity.

Nově byla zařazena pravidelná aktivita vaření a pečení. Klienti si při ní procvičují praktické dovednosti, spolupráci i plánování – od vyhledání receptu přes nákup surovin až po práci s rozpočtem.

Skupinový program je rozdělen do 5 částí:

1. Skupinové rozhovory – témata samostatného života, práce, sociálních služeb, krizových situací a tréninku kognitivních funkcí; prostor pro sdílení zkušeností i zpětnou vazbu.
2. Návik pracovních a sociálních dovedností – praktické činnosti dle individuálních plánů, včetně podpory při hledání pracovního uplatnění.
3. Hodnocení dne – reflexe vlastní práce, sdílení zkušeností a vzájemná zpětná vazba.
4. Skupinové aktivity – rozvoj komunikace, sociálních dovedností a kognitivních funkcí, případně relaxační techniky.
5. Závěr dne – úklid, návik mobility a odchody domů (případně doprovod).

Přehled poskytnuté podpory v číslech:

Celkem dlouhodobě podpořených osob (využívajících soustavnou podporu v rámci denního programu): 24

Celkem zájemců o službu, kterým byla nabídnuta zkušební účast v programu STD, z kapacitních důvodů byli evidováni jako zájemci/čekatelé: 13

Počet osob, kterým bylo poskytnuto základní sociální poradenství: 77

Celkem počet výkonů poskytované podpory v rámci služby: 6 196

Sociální rehabilitace

Jde rovněž o registrovanou sociální službu dle § 70 zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách. Služba je poskytována zdarma.

Posláním naší sociální rehabilitace je umožnit rodinám, dětem či jednotlivcům se sociálním nebo zdravotním znevýhodněním aktivně se zapojit do společnosti. Služba nabízí individuální i skupinovou pomoc a podporu při řešení nelehké životní situace a tím snižuje riziko jejího dalšího zhoršování, prohlubování sociálního znevýhodnění či vyloučení, zabraňuje propadu v síti běžně dostupné podpory.

Služba je určena lidem v nepříznivé životní situaci, kteří ke zvládnání každodenního života potřebují dlouhodobou a komplexní podporu. Zaměřujeme se na osoby s různými formami zdravotního znevýhodnění, včetně kombinací mentálního postižení a duševního onemocnění, osob po poškození mozku či se závažným chronickým onemocněním. Nedílnou součástí naší práce je úzká spolupráce s dalšími odborníky a organizacemi, které se na podpoře klientů podílejí. Spolupracujeme například s lékaři a zdravotnickým personálem psychiatrických zařízení, sociálními pracovníky, komunitními týmy neziskových organizací i veřejnými opatrovníky městských částí. Díky této provázanosti dokážeme zajistit návaznost podpory a reagovat na aktuální potřeby klientů. Spolupráci často navazujeme již během hospitalizace, kdy klienty podporujeme v přípravě na návrat do běžného života. Pomáháme jim zvládnout první kroky po propuštění ze zdravotnického zařízení a předcházet tak izolaci či opětovnému zhoršení jejich situace. Ke každému klientovi přistupujeme individuálně – vycházíme z jeho aktuálních potřeb, možností a osobních cílů. Podpora je nastavována na míru a pružně reaguje na vývoj situace tak, aby skutečně odpovídala tomu, co klient v daném období potřebuje.

V rámci sociální rehabilitace usilujeme o aktivní opětovné zapojení klientů do společnosti. Podporujeme klienty v rozvoji samostatnosti a soběstačnosti tak, aby dokázali co nejvíce zvládat běžné životní situace a překonávali překážky, které jsou spojené s aktuální životní situací a zdravotním či sociálním handicapem. V případech, kdy např. s ohledem na limity a charakter zdravotního znevýhodnění, není možné zlepšení situace klienta, usilujeme alespoň o její nezhoršení.

Projekt sociální rehabilitace přispívá ke stabilizaci životní situace klientů a ke snižování rizika sociálního vyloučení. V uplynulém roce měl zároveň důležitý dopad v oblasti prevence vzniku opakovaných krizových situací. Poskytovaná podpora vedla k posílení soběstačnosti klientů, rozvoji jejich sociálních dovedností a ke zvýšení schopnosti zvládat běžné životní situace. Podporovali jsme klienty v udržení sociálních vazeb a v setrvání v jejich přirozeném prostředí, které je pro jejich stabilitu a kvalitu života zásadní.

Za každým uvedeným výsledkem stojí konkrétní lidské příběhy – a právě tyto každodenní posuny nám potvrzují, že naše práce má smysl a že i zdánlivě drobná podpora může znamenat zásadní změnu v životě člověka.

Služba je nabízena v terénní i ambulantní formě.

V terénu poskytujeme podporu v těchto časech:

pondělí, úterý, čtvrtek 8:00 – 16:00 (dle předchozí individuální domluvy)

středa 9:00 – 17:00 pouze po předchozí individuální domluvě, primárně jako podpora při cestování z/na ambulantní formu služby

pátek 8:00 – 15:00 (dle předchozí individuální domluvy)

Ambulantní formu:

středa: 12:30 – 17:00 poskytování základního sociálního poradenství, jednání se zájemci, rodinnými příslušníky, konzultace, skupinový program (dle předchozí domluvy i v jiných dnech)

Skupinový program funguje ambulantní formou každou středu odpoledne. Klienti docházejí pravidelně – někteří sami, u jiných je třeba trénovat nácvik cestování po Praze; ti pak docházejí po určitou dobu s naší podporou.

V terénní službě jsme se věnovali podpoře klientů při plánování osobních cílů, obnovování kontaktu s rodinou, péči o domácnost, nákupu a plánování stravy, řešení krizových situací, vyhledávání zaměstnání, doprovodech na úřady a k lékaři, hledání a udržování vhodného bydlení a jednání s úřady a institucemi.

Přehled poskytnuté podpory v číslech:

Celkový počet osob, kterým byla poskytována dlouhodobá podpora, vč. osob, kterým bylo poskytnuto základní sociální poradenství: 60

Celkem počet výkonů poskytované podpory v rámci terénní i ambulantní služby: 1305

Celkem odpracovaných hodin poskytnuté podpory: 2050

3. Navazující služby a další projekty

Benefiční výstava Naruby, a přitom životu na dosah

Na přelomu roku jsme – za podpory Magistrátu hlavního města Prahy – v jejich prostorách v Jungmannově ulici představili výstavu „Naruby, a přitom životu na dosah“. Ta navázala na benefiční výstavu z předchozího roku a postupně se tak stává citlivou tradicí, která dává kontinuitu hlasům, jež bývají často přeslechnuty.

Výstava byla tichým, ale hlubokým vyznáním. Vzдалa hold lidem, kteří se každý den znovu učí žít – po traumatických událostech, s následky onemocnění či v dlouhodobé izolaci, která není vždy vidět, ale o to více je prožívána. Byla věnována těm, kdo se navzdory křehkosti nevzdávají touhy po kontaktu, smyslu a návratu k aktivnímu životu.

Představená díla vznikala v rámci arteterapeutického ateliéru, ale i v atmosféře domácího prostředí jednotlivých tvůrců. Kreativní tvorba, která si nečinila sebemenší nároky na výkon, dokonalost či profesionalitu, nabízela možnost zastavit se, nadechnout a dát tvar tomu, co se slovy vyjadřuje jen těžko. Každý obraz, každý tah, každá barva nesla osobní příběh – někdy bolestný, jindy nadějný, vždy však autentický.

Pro mnohé autory to byla první zkušenost, kdy jejich tvorba opustila intimní prostor ateliéru a vstoupila do veřejného prostoru. Nešlo přitom jen o samotné vystavení děl, ale o hluboký moment uznání – o možnost být viděn, slyšen a přijat; o chvíli, kdy se vnitřní svět propojuje s tím vnějším.

„Naruby, a přitom životu na dosah“ tak není jen názvem výstavy, ale výpovědí o stavu, který je mnohým blízký. O životě, který se někdy převrátí naruby – a přesto zůstává na dosah, čekající na malé kroky, odvalu a podporu druhých. Tato výstava ukázala, že umění může být mostem: mezi izolací a setkáním, mezi tichem a sdílením. A právě v tom spočívá její největší přínos.

Pozor křehký!

V únoru jsme zahájili roční sociálně kulturní projekt „Pozor Křehký!“, který nebyl jen o tvorbě, ale především o lidskosti, naslouchání a odvaze být viděn takový, jaký člověk je.

Od samého počátku v sobě nesl dvě hluboké ambice: přiblížit veřejnosti svět lidí s různorodými zdravotními obtížemi – ať už tělesnými, duševními či po poškození mozku – a zároveň těmto lidem nabídnout skutečnou, živou roli v tvůrčím procesu. Ne jako pozorovatelům, ale jako autorům vlastních příběhů.

Projekt nabídl bezpečný a laskavý prostor, kde není třeba spěchat ani podávat výkony. Místo, kde se může hlas ozvat i beze slov. Kde lidé, pro něž je řeč někdy překážkou, nacházejí jiné cesty, jak sdílet své prožitky – skrze pohyb, barvu, gesto či ticho, které má svou váhu.

Setkávali se zde lidé různých generací i životních zkušeností. Každý přinesl svůj příběh, svou křehkost i sílu. A právě v tomto setkání vzniká něco vzácného – vzájemné porozumění, které nelze vynutit, jen prožít.

První měsíce patřily vzájemnému poznávání a budování důvěry. Postupně začal vznikat společný příběh – příběh vycházející z prožitků účastníků a který se následně

stal základem divadelního představení. V dalších měsících se prostor více otevřel pro pohyb a výtvarnou tvorbu, stejně jako pro inspiraci z návštěv výstav.

Projekt přinesl nejen radost z tvorby, ale i posílení sebevědomí, schopnost vidět vlastní život v novém světle a nacházet inspiraci v příbězích druhých. Dodal odvahu klást otázky, sdílet i to, co bývá těžké vyslovit, a zjišťovat, že na nic z toho člověk nemusí být sám.

Účastníci projektu se s otevřeností a nadšením zapojili do výtvarných, divadelních i pohybových aktivit. Činnosti, které rozvíjí kreativitu, schopnost navazovat vztahy, pomáhají pojmenovat a zpracovat emoce – a zároveň dávají jejich času novou kvalitu a význam.

Workshopy se opíraly o principy dramaterapie, divadelní improvizace a aplikovaného divadla. Výtvarná tvorba nesloužila pouze jako prostředek sebevyjádření, ale i jako jemná reflexe prožitého. Nechyběly ani chvíle zklidnění, meditace a prostor pro sdílení – bez tlaku, bez hodnocení.

Odezva všech zapojených ukazuje, jak hluboký smysl tato zkušenost má. Mnozí z nich opakovaně vyjadřují, že jim projekt přinesl nejen nové dovednosti, ale i pocit přijetí, smysluplnosti a radosti.

Na konci projektu se uskutečnilo komunitní setkání, kde účastníci představili svou tvorbu svým blízkým i širšímu okolí. Nešlo jen o prezentaci výsledků, ale především o setkání lidí, kteří si mají co říct – i beze slov.

Velkou radostí pro všechny účastníky projektu byla i výstava výtvarných děl z projektu, která proběhla v budově Magistrátu hlavního města Prahy a na závěr projektu také v TaKavárně v areálu Jedličkova ústavu. Pro mnohé účastníky to byla první příležitost sdílet svou tvorbu s veřejností.

„Pozor Křehký!“ tak není jen projektem. Je cestou, na které se křehkost stává silou – a kde každý hlas, i ten nejtíšíší, má své místo.

4. Prodej výrobků

Nové prostory již bohužel nedisponují obchůdkem pro prodej výrobků klientů, proto jsme se více zaměřili na prezentaci a prodej na trzích a prostřednictvím spolupracujících obchodů. Zakázky na naše výrobky se během roku liší podle sezóny – na jaře se soustředíme na Valentýn a Velikonoce, v zimě na Vánoce. Sezónní zaměření umožňuje klientům zapojit se do výroby tematických produktů a rozvíjet své dovednosti v praxi. V minulém roce se nejvíce prodávaly gumičky, které klienti vyrábějí na šicím stroji – šijí a provlékají tunýlky, čímž rozvíjejí přesnost a trpělivost. Oblíbená byla také mýdla z certifikovaných směsí, obohacená vůněmi, barvami, bylinkami nebo drobnými dekoracemi, například sušenými růžovými lístky či

třpytkami. Klienti se podílejí i na výrobě sešitků – řezání papíru, malování obalů, laminování, děrování a kompletace rozvíjejí jemnou motoriku a kreativitu. Dále vyrábíme andílky a další koráلكové výrobky, které podporují jemnou motoriku a fantazii při výběru barevných kombinací, a soli do koupele z bylinek.

Podpořte nás nákupem našich výrobků, drobností s příběhem a nahlédněte do práce našich klientů. Ukázky výrobků najdete i na našich sociálních sítích – Facebooku a Instagramu. Kontakt:

- instagram: dilnytvorivosti
- facebook: Dílny tvořivosti
- web: www.dilnytvorivosti.cz
- telefonní číslo: +420 774 372 796

Naše výrobky můžete mimo jiné nalézt například v Eliášově obchodě (MČ Praha 6) a Šťastné kavárně (MČ Praha 2).

5. Dobrovolníci a praktikanti

I v roce 2025 naše organizace umožnila odbornou praxi řadě studentů z vyšších odborných či vysokých škol, kteří se připravují na své budoucí povolání v rámci pomáhajících profesí.

Odborné vedení jsme poskytli studentům z VOŠ Jabok, ETF UK, HTF UK a PedF UK, a to zejména v rámci naší služby sociálně terapeutické dílny. Velmi nás těší, že je o praxi v naší organizaci stále zájem a že můžeme předávat naše dlouhodobé zkušenosti budoucím profesionálům.

Počet praktikantů za rok 2025, kteří u nás absolvovali odbornou praxi: 8.

Počet dobrovolníků: 3.

6. Spolupracujeme a dáváme o sobě vědět

Během roku jsme se mohli zúčastnit několika akcí, kde jsme prezentovali nejen naše výrobky, ale i organizaci. Tyto akce klientům umožňují ukázat výsledky své práce a zároveň posilují jejich pracovní motivaci, sebedůvěru a pocit smysluplnosti vykonávaných činností.

K nejvýznamnějším akcím, v rámci kterých jsme o naší činnosti informovali širokou veřejnost, v roce 2025 patřily:

Den zdraví pořádaný MČ Praha 13

Den zdraví a sociálních služeb MČ Praha 8

Velikonoční jarmark MČ Praha 8

Vedle Jedle Fest benefiční Open Air festival Nadace Jedličkova ústavu

Vánoční jarmark ve Škodově paláci MČ Praha 1
Vánoční jarmark chráněných dílen MČ Praha 8
Vánoční trhy na VOŠ Jabok
Vánoční trhy pro neziskové organizace v Citibank

Aktuální informace o službě i o našich projektech naleznete také na našich webech www.dilnytvorivosti.cz, navraty.info, facebooku Dílny tvořivosti a instagramu Dílny Tvořivosti, o.p.s. [@dilnytvorivosti](https://www.instagram.com/dilnytvorivosti), kde společně s námi můžete sledovat, co je u nás nového.

7. Zaměstnanci a externí podpora týmu v roce 2025

Bc. Jitka Častulíková, Mgr. Magdalena Pajanková, Mgr. Kateřina Benešová, Bc. Hana Hamáčková, Kristýna Machová, Václav Štefan, Bc. Kateřina Kuželová, Eliška Cápálová, Rosalind Fleischer-Brown, BA, Bc. Martina Rieglová, Dis., Bára Hladíková, Dis., Nela Čudová, Barbora Fišerová

MUDr. Mgr. et Mgr. Ludmila Bartůšková, Ph.D., PhDr. Andrea Matoušková –
supervize

Ivana Šalanská – účetnictví

8. V roce 2025 nás podpořili

Farní společenství u sv. Václava na Praze 6 * sestry Apoštolátu sv. Františka * MČ Praha 4 * MČ Praha 7 * Petra Novotná * Václav Švarc * Ministerstvo kultury České republiky * MČ Praha 11 * MČ Praha 8 * MČ Praha 10 * MČ Praha 2 * MČ Praha 5 * Lesy České republiky, s.p. * Magistrát hl. města Prahy * MČ Praha 13 * Nadace Agrofert * Spol. A1-Transport & Logistic s.r.o.

za nefinanční dary a podporu děkujeme: Mayon, s.r.o. – španělská keramika * Packandcare.cz * panu Václavu Brožovi, bez kterého bychom stěhování nezvládli.

Zvláštní poděkování bychom rádi věnovali a nasměrovali k sestrám Apoštolátu sv. Františka od sv. Václava v Dejvicích za jejich morální, finanční i věcnou podporu, hluboké porozumění naší často náročné práci.